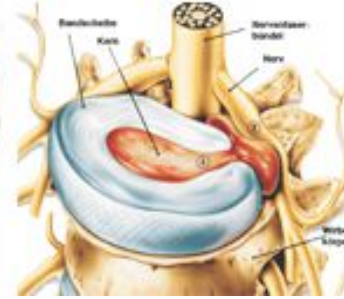
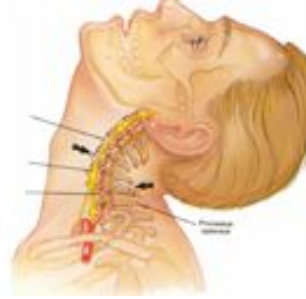




Herzlich Willkommen

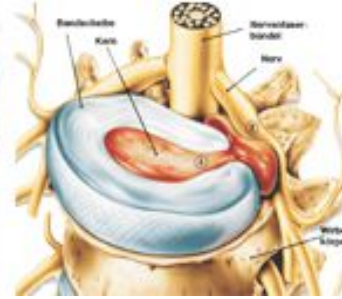
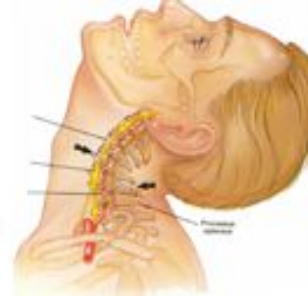
zum Vortrag

“Schmerzfrei Leben aber wie?”



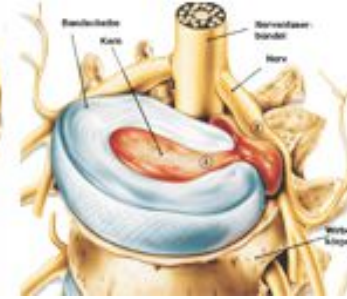
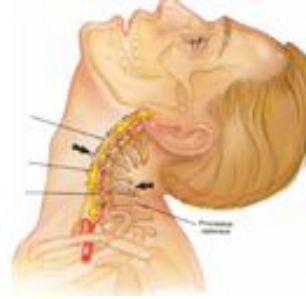
Naturheilpraktiker & Ernährungs-Coach

Erich Huber

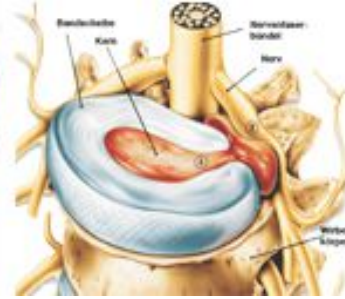
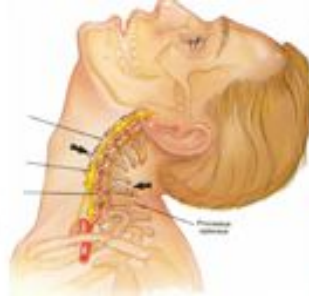


Wie alles begann! 1975



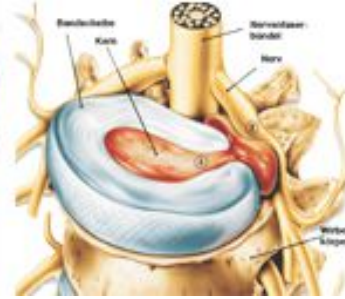
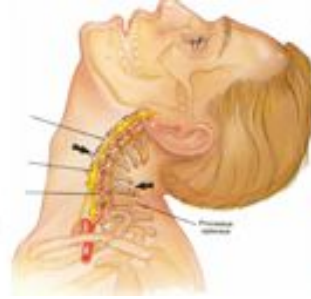


Durch einen Autounfall in Cape Town waren wir zu dritt auf dem Vordersitz und sind auf dem Highway in einen parkierten Lastwagen gefahren.

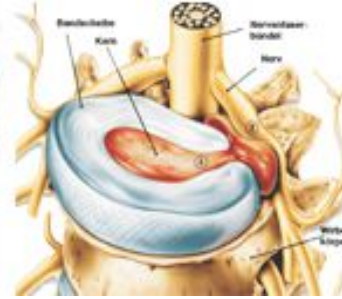
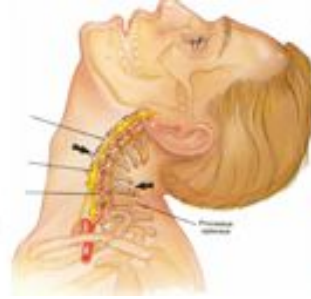


Der Aufprall war so wuchtig, dass der Fahrer das Lenkrad bis auf den Sitz runter gedrückt hatte. Dabei bin ich selbst auf das Armaturenbrett geschleudert und habe mir dabei die Nase gebrochen und ein Schleudertrauma erlitten.

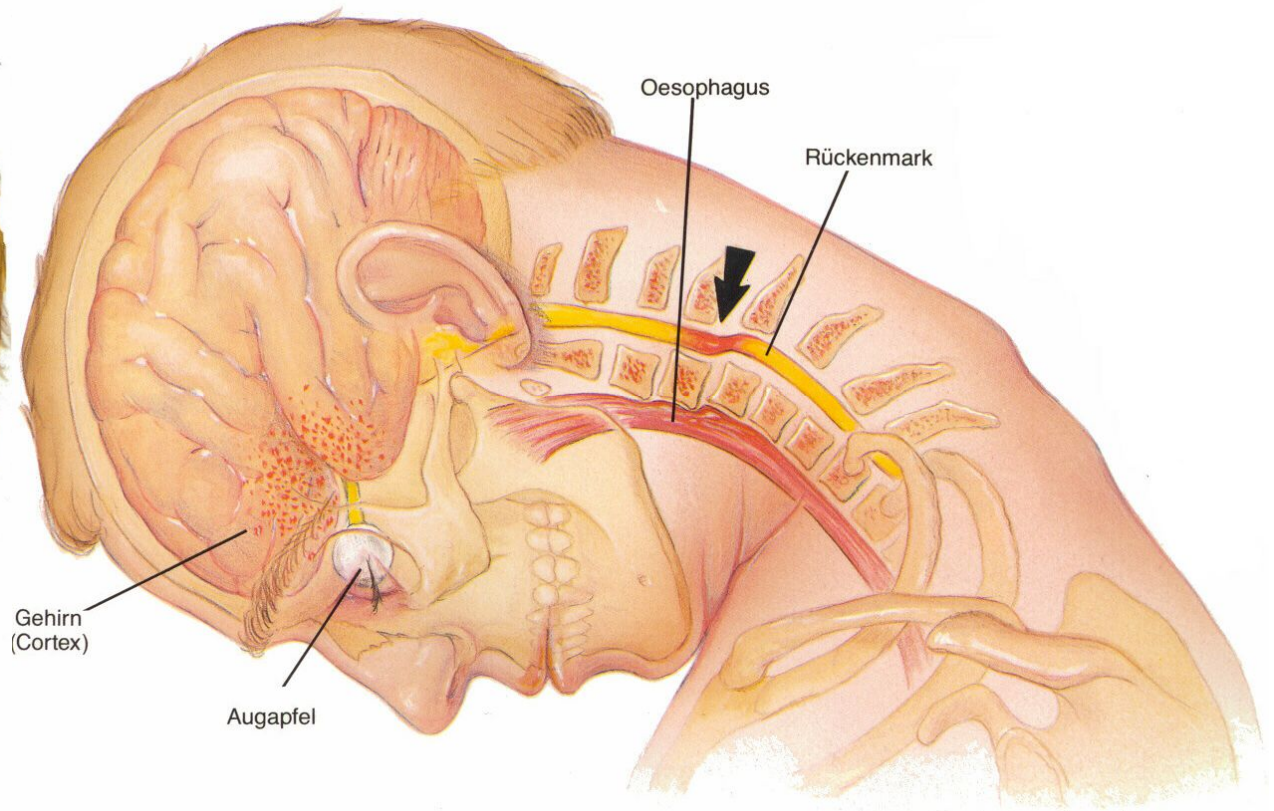
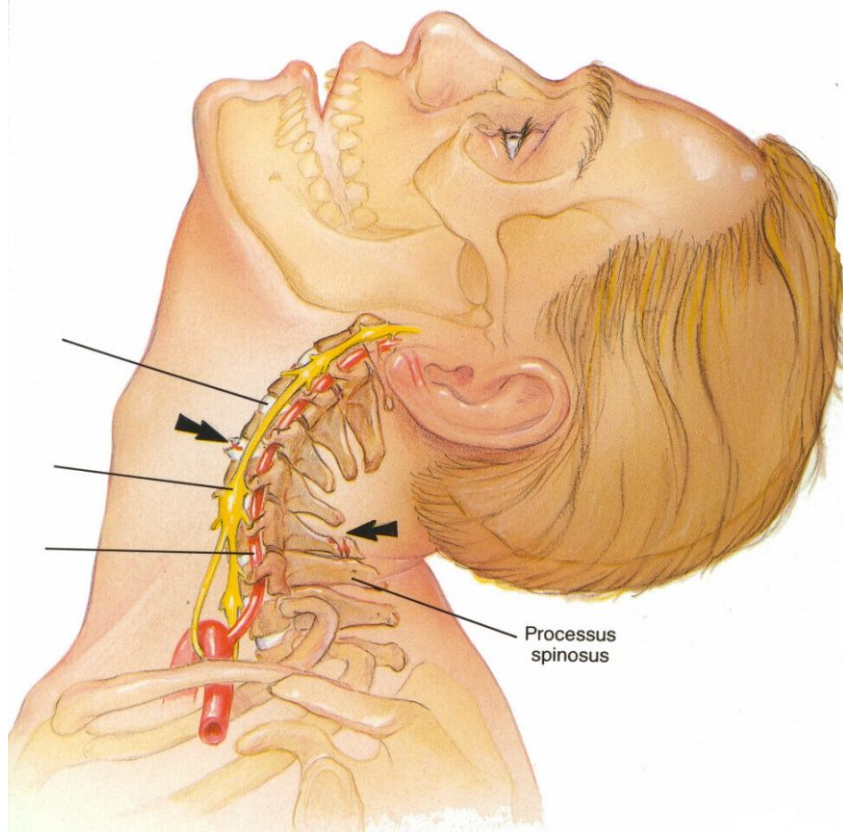




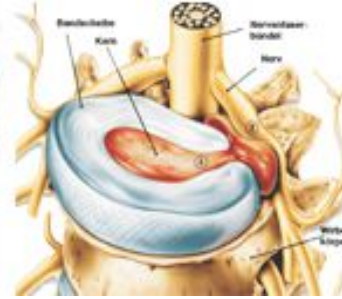
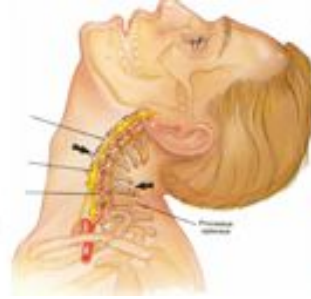
Nach der Operation
(im „Groote Schuur Hospital“) das
in **Kapstadt**. 1938 gegründet wurde
und bekannt geworden ist durch
den südafrikanische Arzt Christiaan
Barnard im Jahre 1967, der die
weltweit **erste Herztransplantation**
durchführte.



Schleudertrauma



Beim Schleudertraum (Frantalkollision) wird der Kopf zuerst nach vorne, dann nach hinten geschleudert.



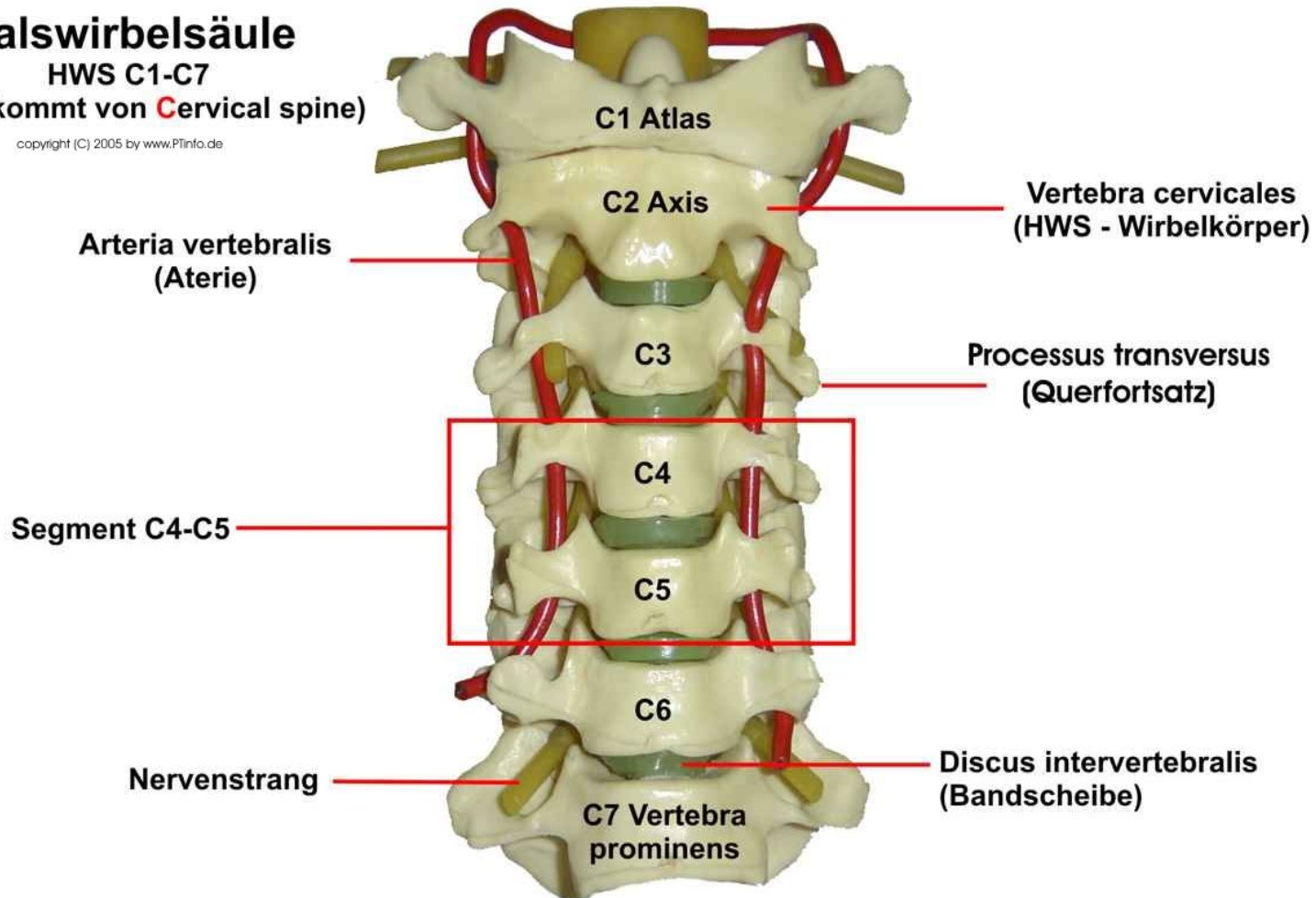
Halswirbelsäule

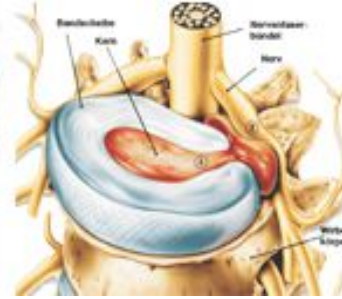
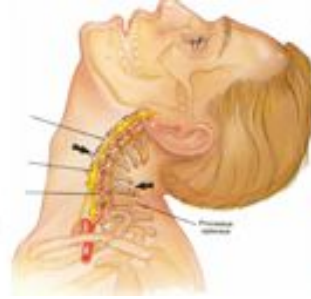
Halswirbelsäule

HWS C1-C7

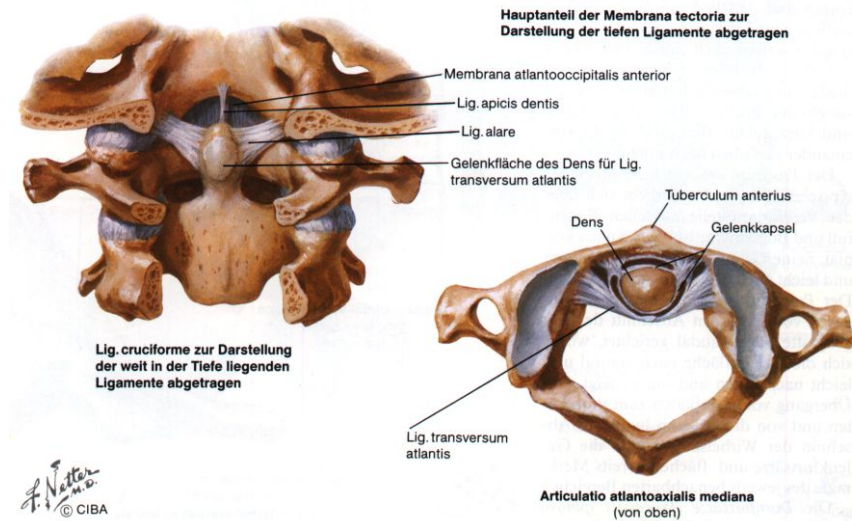
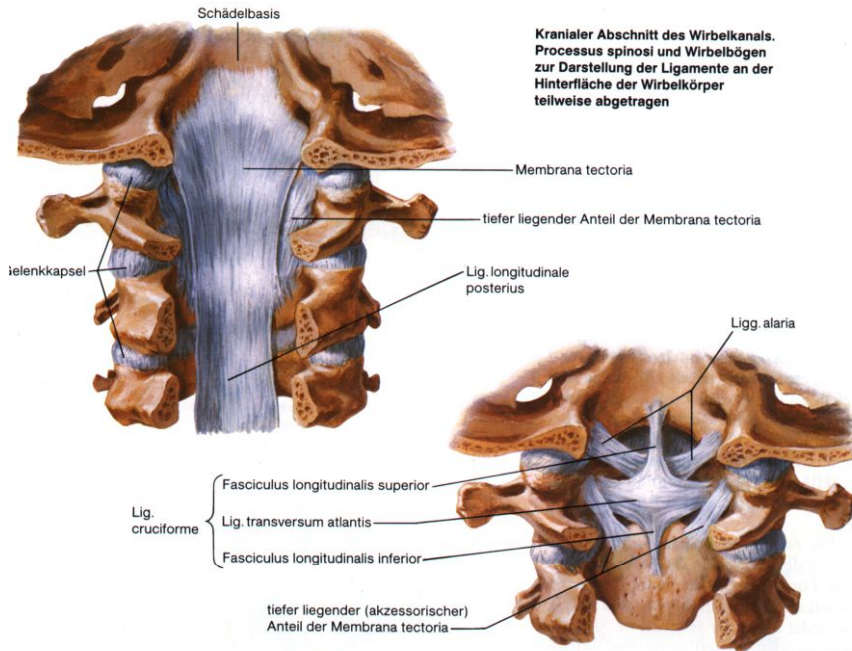
(das C kommt von **C**ervical spine)

copyright (C) 2005 by www.PfInfo.de



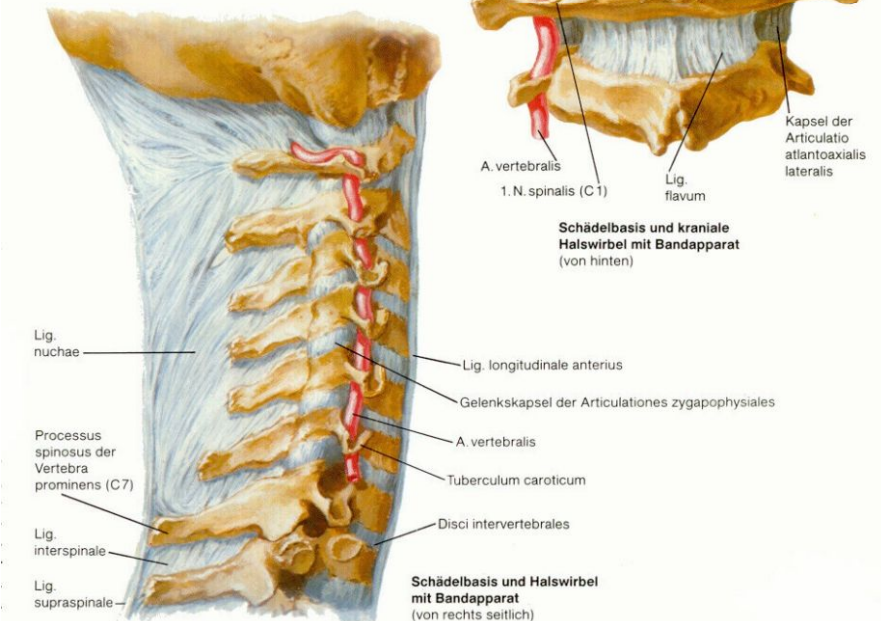
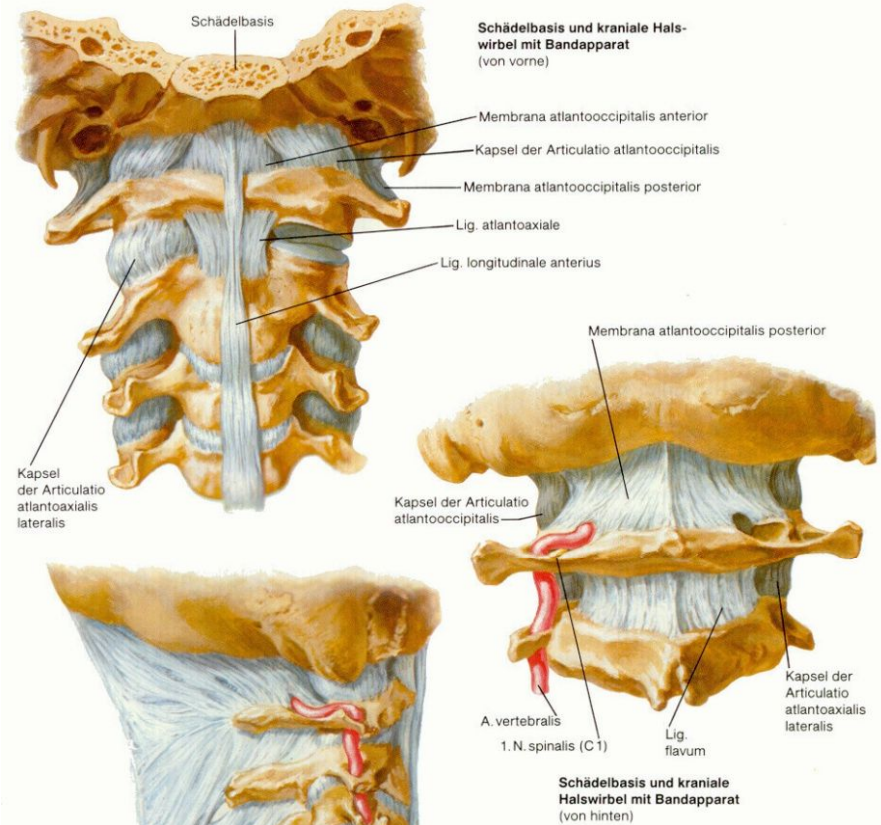


Innerer kraniozervikaler Bandapparat

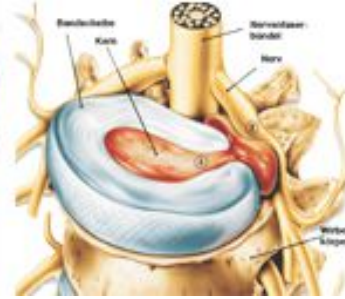
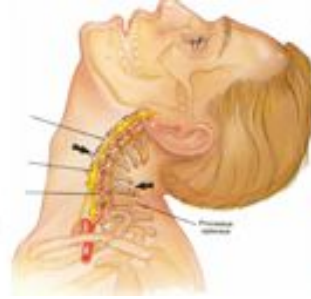


F. Netter M.D. © CIBA

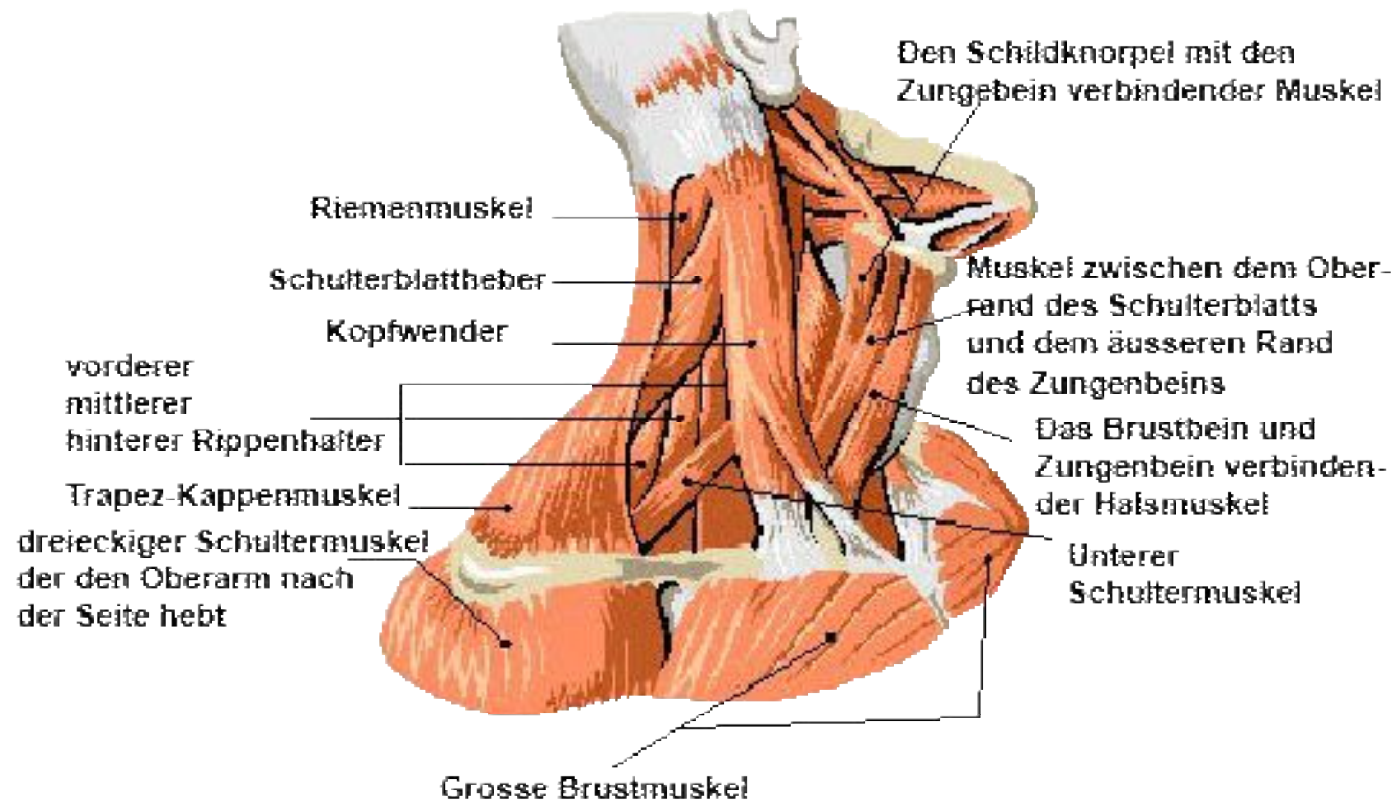
Äusserer Bandapparat



Schädelbasis und Halswirbel mit Bandapparat (von rechts seitlich)



Schleudertrauma

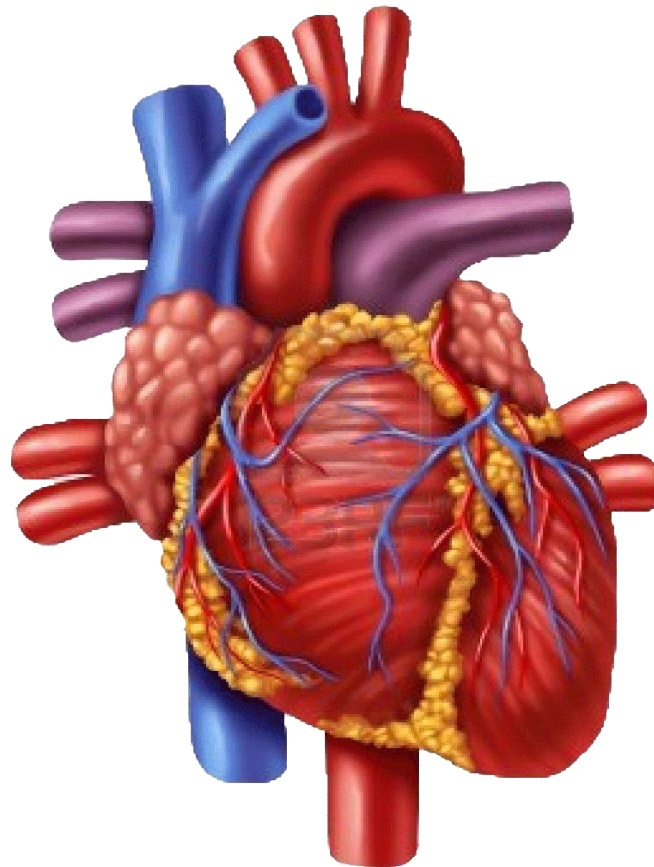


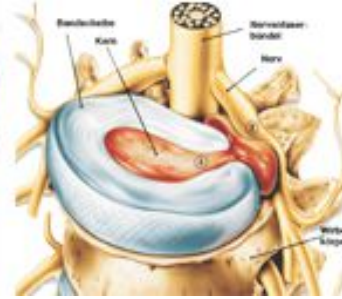
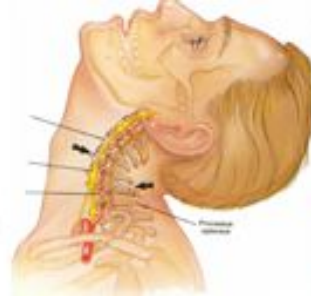
Die Muskeln und Bänder werden dabei stark in Leidenschaft genommen, in den meisten Fällen sind aber keine Risse feststellbar.



Mit 24 Jahren starke Herzrhythmusstörungen

Nach einer Odyssee von verschiedenen Spezialisten, bekam ich Beta Blocker und wurde somit einfach ruhig gestellt.

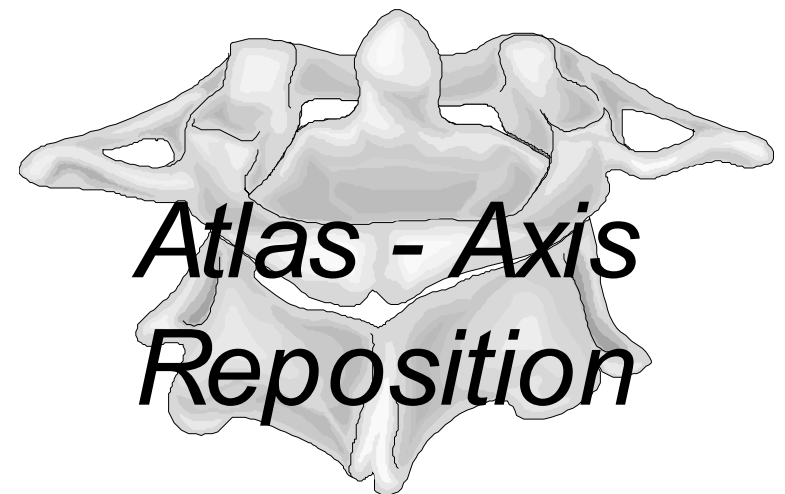




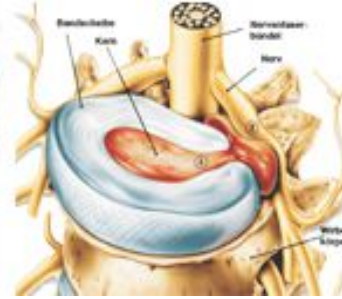
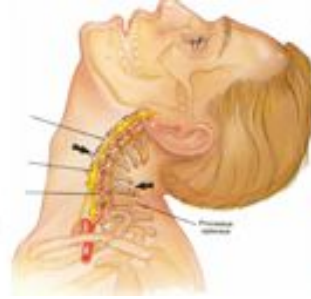
Der Ursprung von Atlas – Axis Reposition liefert das Weihrelief 4. Jahrhundert vor Christus wo Asklepion eine Frau in der Halswirbelsäule manipuliert.

Die Atlas – Axis Reposition bringt die beiden obersten Halswirbel wieder in ihre Position, damit die Nervenimpulse wieder frei fließen können.

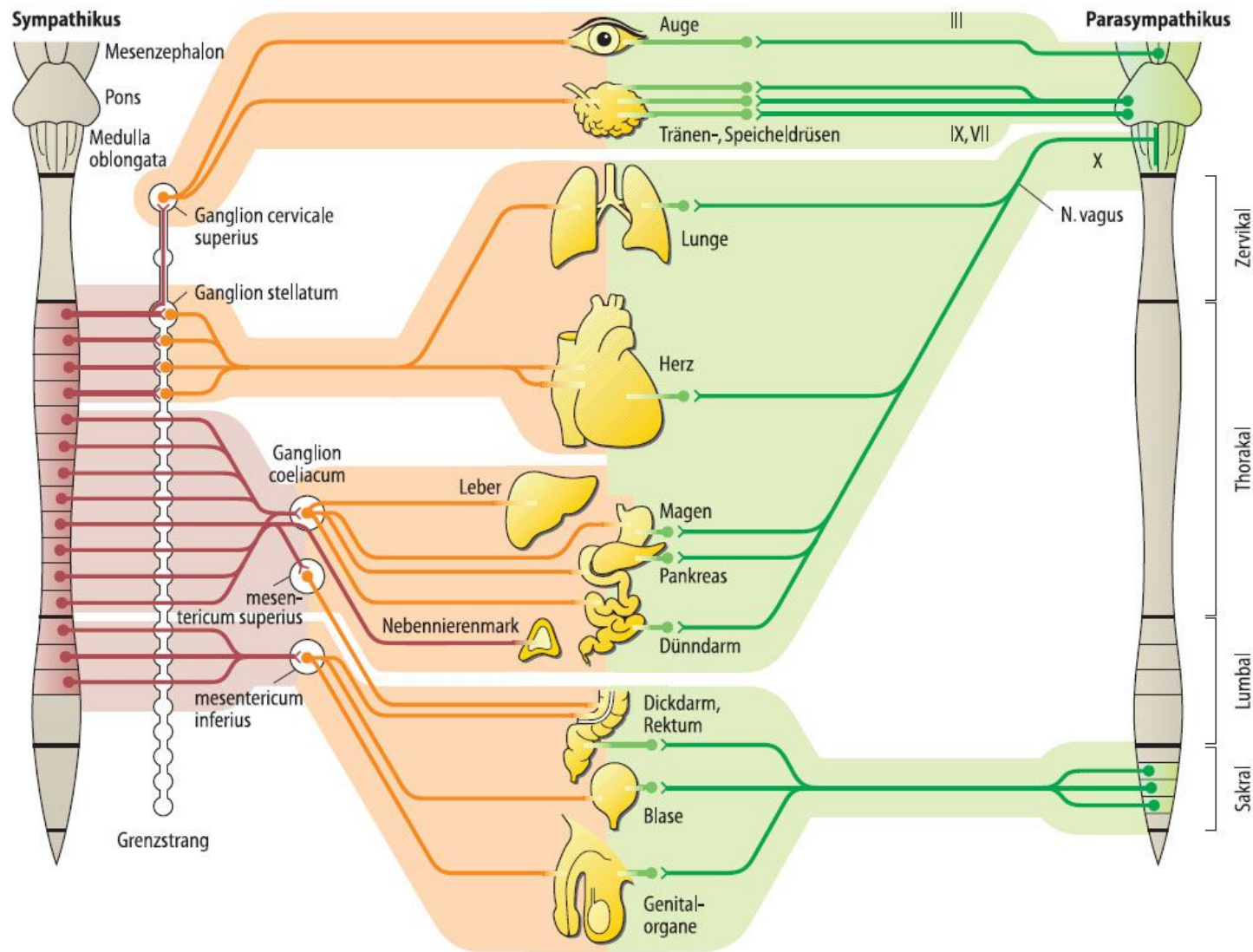
Die Reposition findet im Sitzen statt und der Klient spürt dabei kaum etwas.



Meridian Rhythmisierung



Vegetatives Nervensystem





Vegetatives Nervensystem

Stellen Sie sich einmal vor, was passierte, wenn Sie in der Kenia Safari einem jagenden Leoparden begegnen, dann müsste es offenbar ganz schnell gehen:

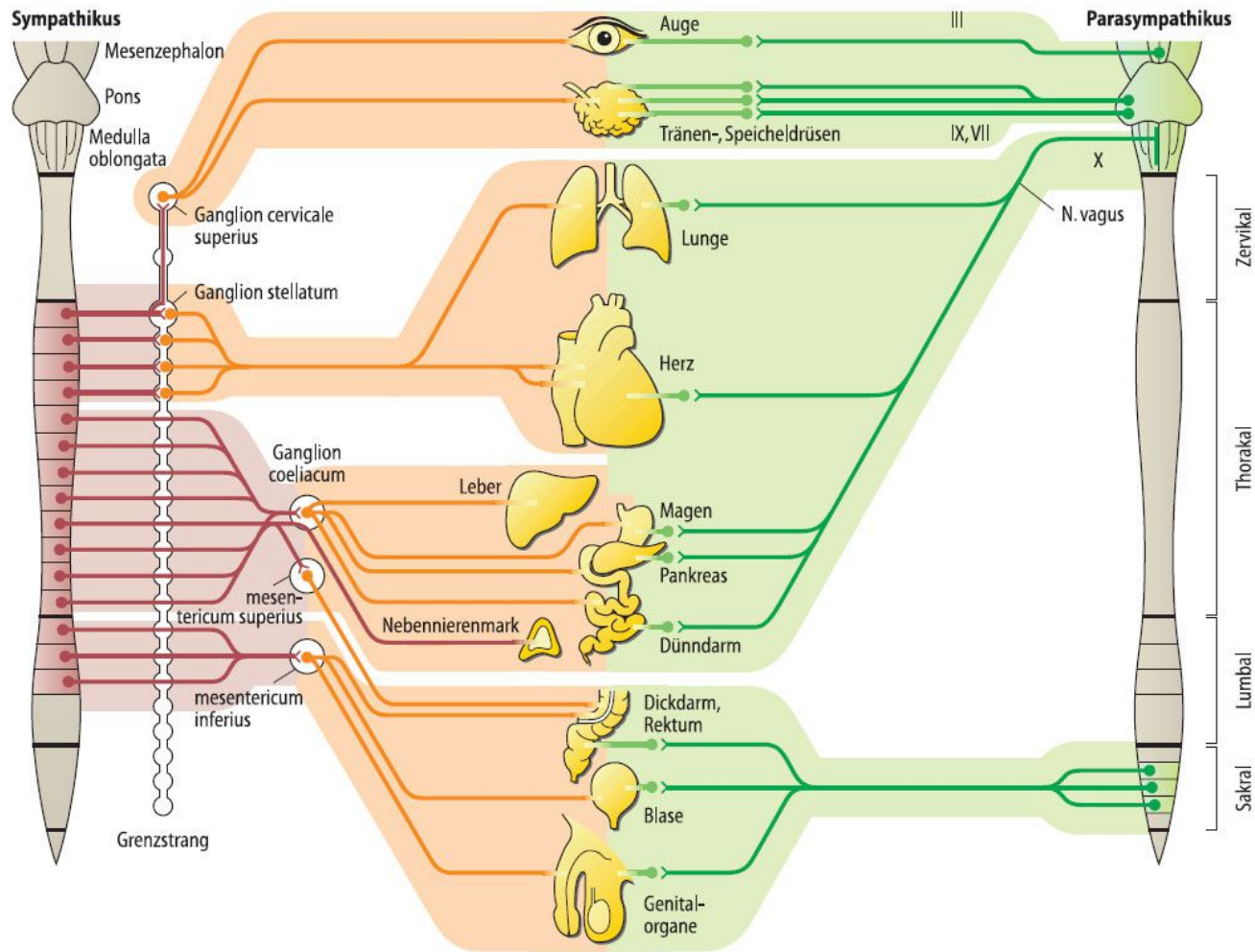
- Adrenalin wird ausgeschüttet,
- das Herz arbeitet schneller und kräftiger,
- der Blutdruck steigt,
- die Muskulatur spannt an,
- die Luftröhre wird weit,
- die Pupillen weiten sich,
- der Schweiß bricht aus,
- die Leber schüttet Glykogen (Muskeltreibstoff) aus,
- die Schmerzwahrnehmung wird gehemmt,
- die Verdauung wird abgeschaltet und das Blut aus den Bauchorganen abgezogen,
- das Immunsystem wird gebremst,
- Sexualität wird uninteressant und
- das Gehirn schaltet in einen schnellen Modus um.



Vegetatives Nervensystem

Nach einem mittleren Sprint ist die Gefahr vorbei. Nun übernimmt allmählich der Parasympathikus das Zepter:

- Das Herz beruhigt sich,
- der Blutdruck sinkt,
- die Muskulatur entspannt sich,
- die Augen werden feucht,
- die Leber schaltet auf Glykogenspeicherung,
- die Verdauung springt wieder an,
- die nach der Belastung erwarteten Reparatur- und Wartungskolonnen rücken aus,
- das Immunsystem darf sich wieder um die inneren Feinde kümmern,
- der Spieltrieb (und damit Neugier, Lernen und Experimentieren) erwacht.

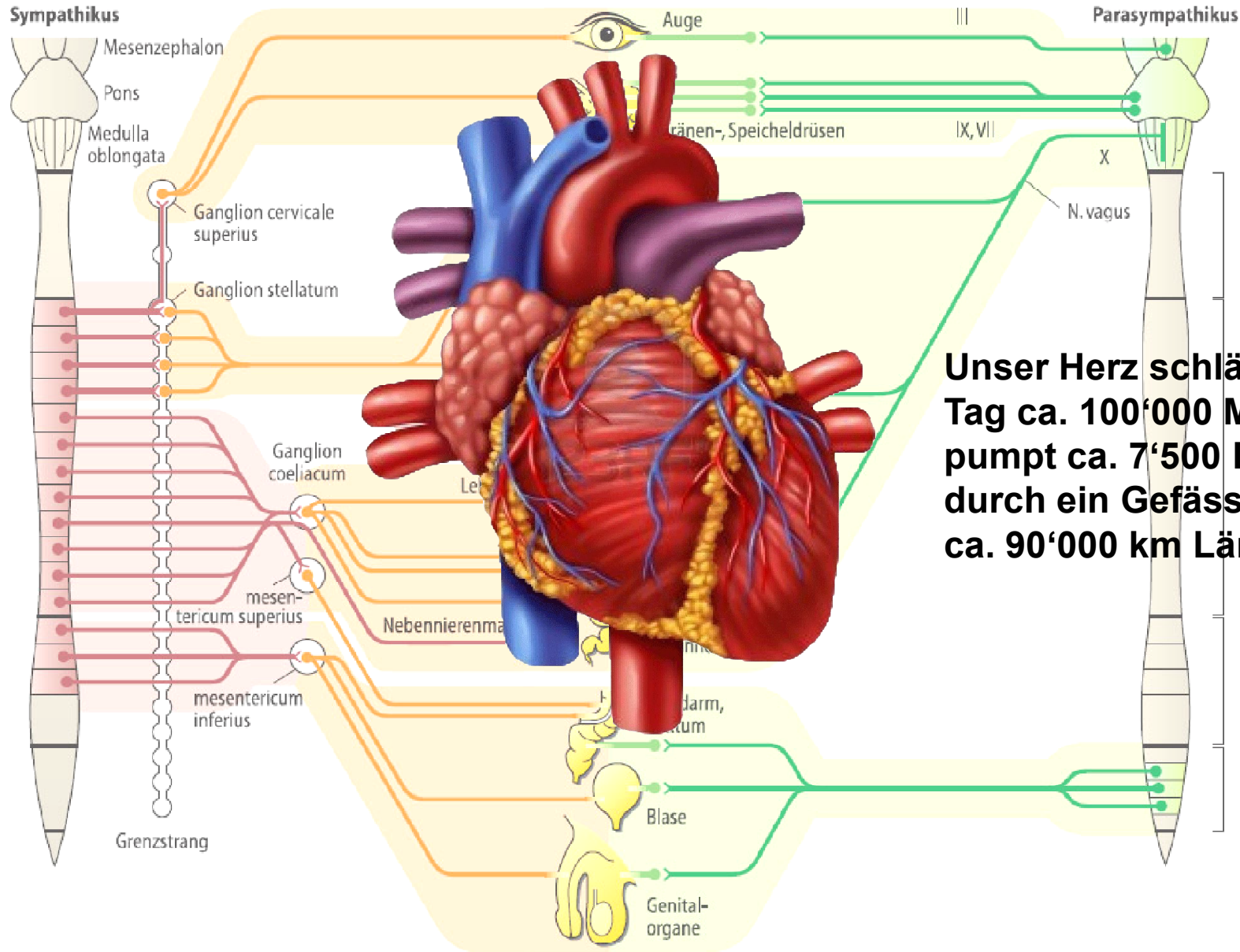
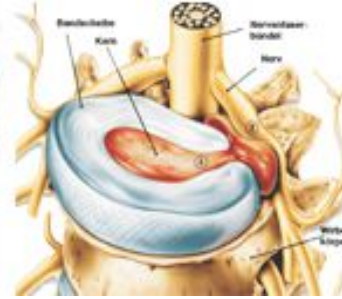
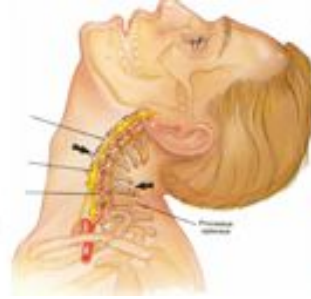


50 – 100 Milliarden Hirnzellen identifizieren 100'000 Körperimpulse / Sek.

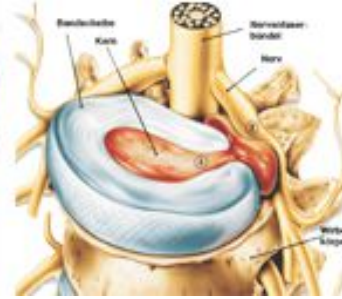
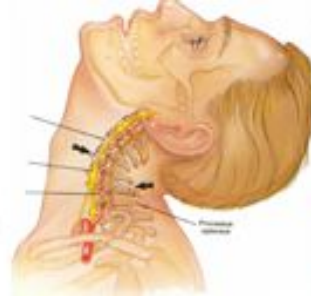
Ein Druck von 35 mmHg auf ein Spinalnerv reduziert deren Tätigkeit um 50% - bei 50 mmHg sogar um 75%!

Abb. 6.4. Zielorgane von Sympathikus und Parasympathikus. Fette rote und grüne Linien: präganglionäre Axone. Am Ende schwache rote und grüne Linien: postganglionäre Axone. Die sympathische In-

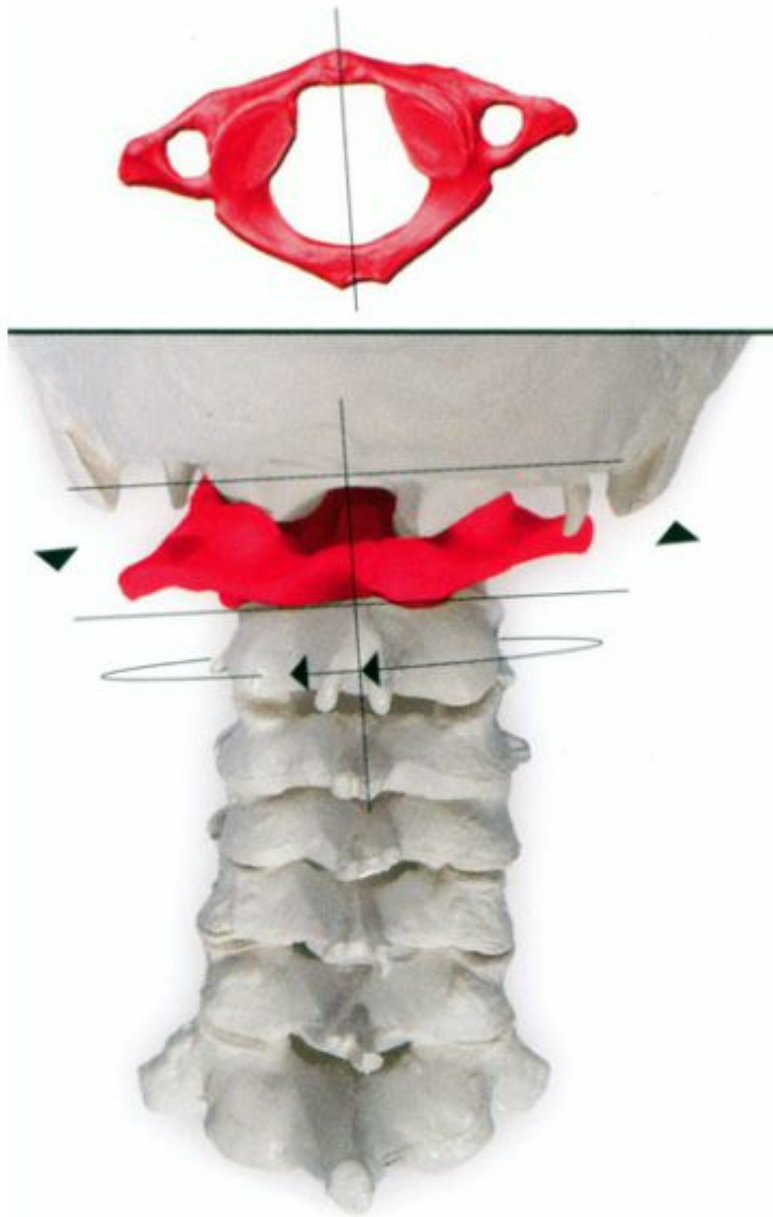
nervation der Gefäße, der Schweißdrüsen und der Musculi arrectores pilorum (glatte Muskulatur der Haarbälge) ist nicht aufgeführt



Unser Herz schlägt pro Tag ca. 100'000 Mal und pumpt ca. 7'500 Ltr. Blut durch ein Gefäßnetz von ca. 90'000 km Länge!

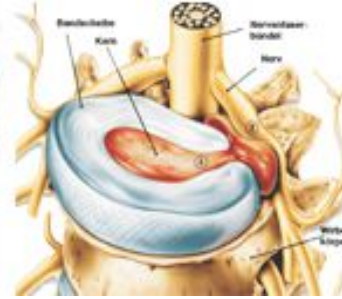
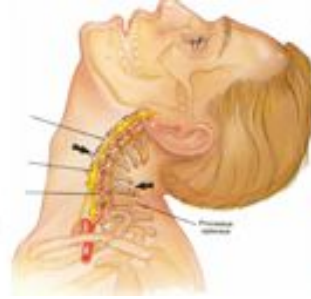


Atlas gedreht und geneigt



Der ca. 6 kg schwere Kopf verteilt sein Gewicht ungleichmässig auf die Kopfmuskulatur.

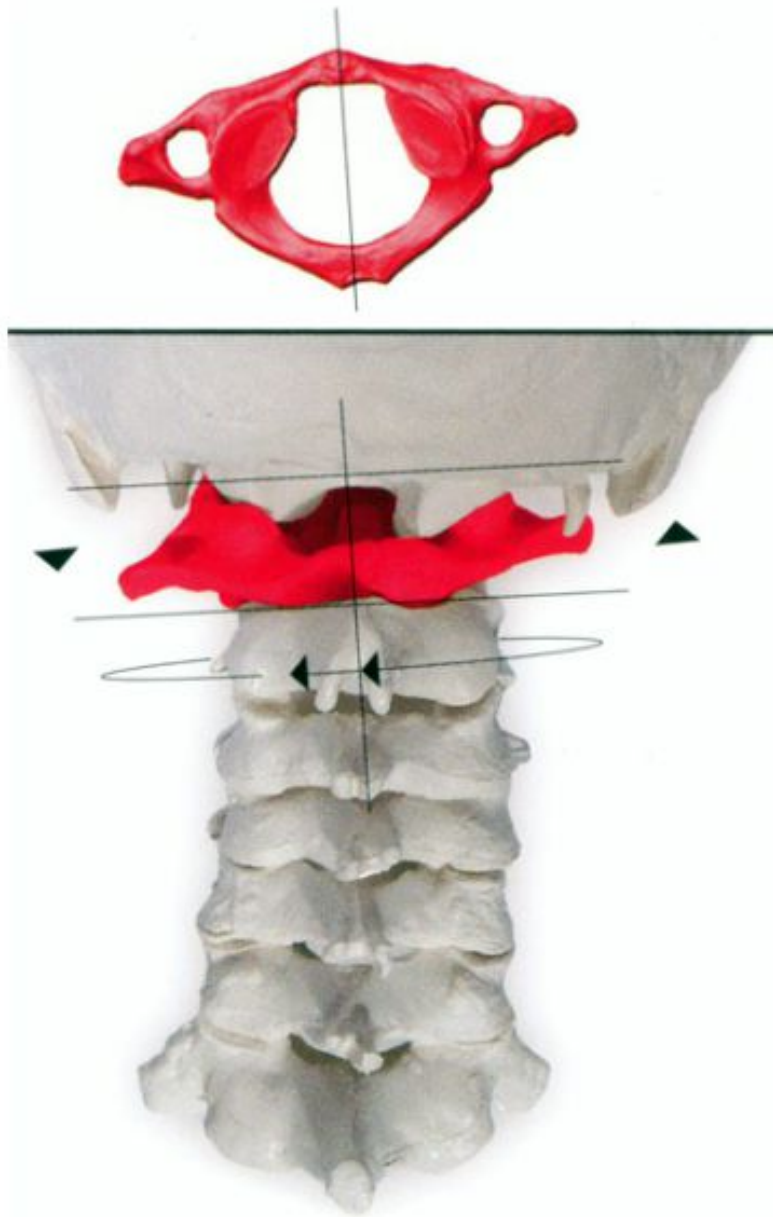
Der Gehirnstamm erleidet einen Druck, der die Nervenimpulse reduziert.

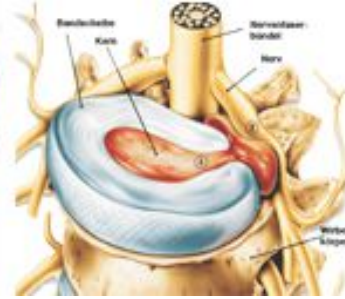
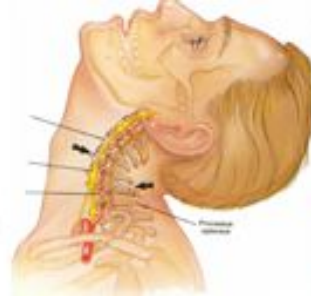


Atlas gedreht und geneigt

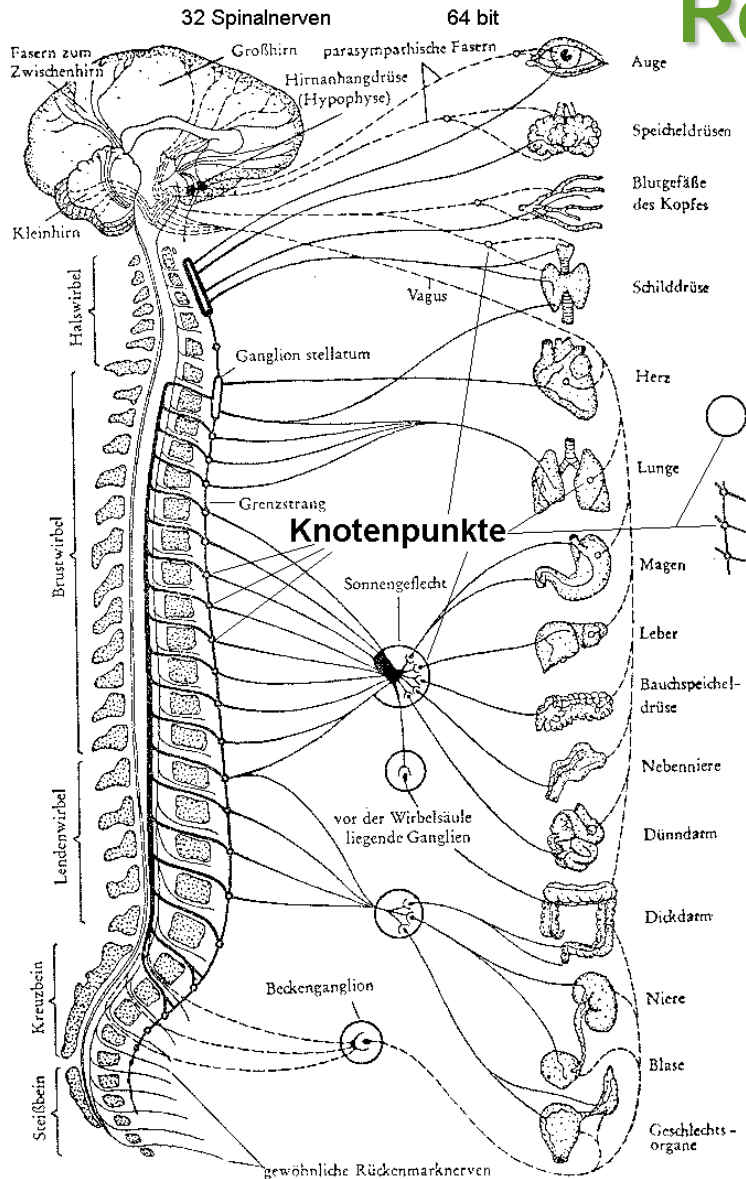
Beispiele möglicher Beschwerden:

- Funktionelle Skoliose
- eingeschränkte Kopfbeweglichkeit
- Hüft- und Knieschmerzen
- Hexenschuss
- Tinnitus
- Chronische Müdigkeit
- Schwindelgefühle
- Nackenschmerzen
- Kopfschmerzen
- Durchblutungsstörungen in Armen und Beinen
- Geräusche bei Kopfbewegungen
- Rückenschmerzen
- Migräne
- Verspannungen
- Bandscheibenvorfälle
- Beckenschiefstand
- Schulderschmerzen
- Kiefergelenkproblematiken

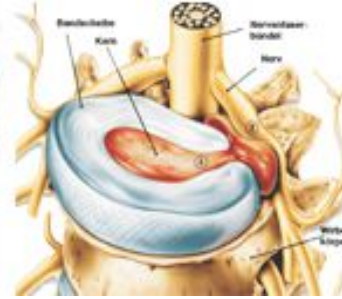
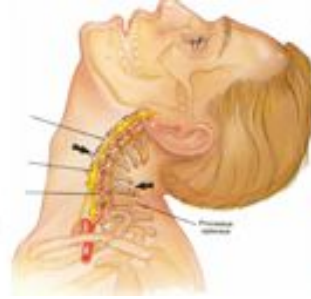




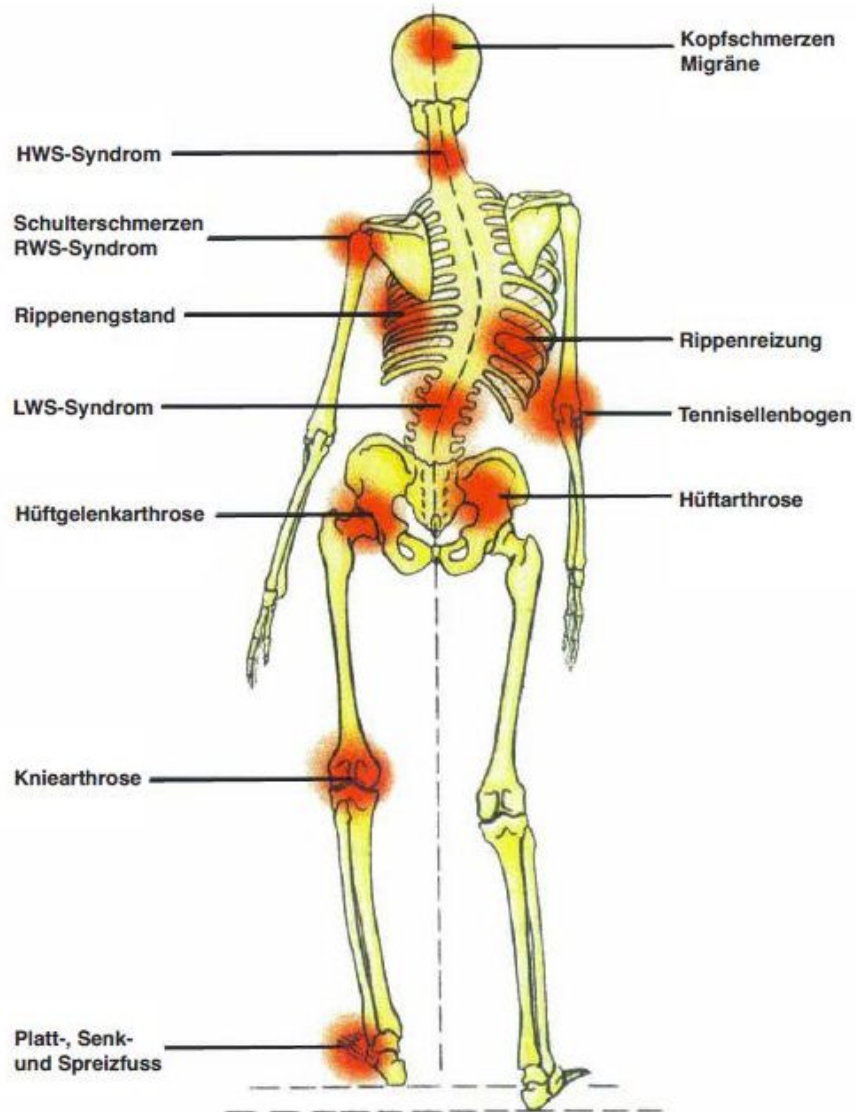
Resultat von Nervenkompressionen



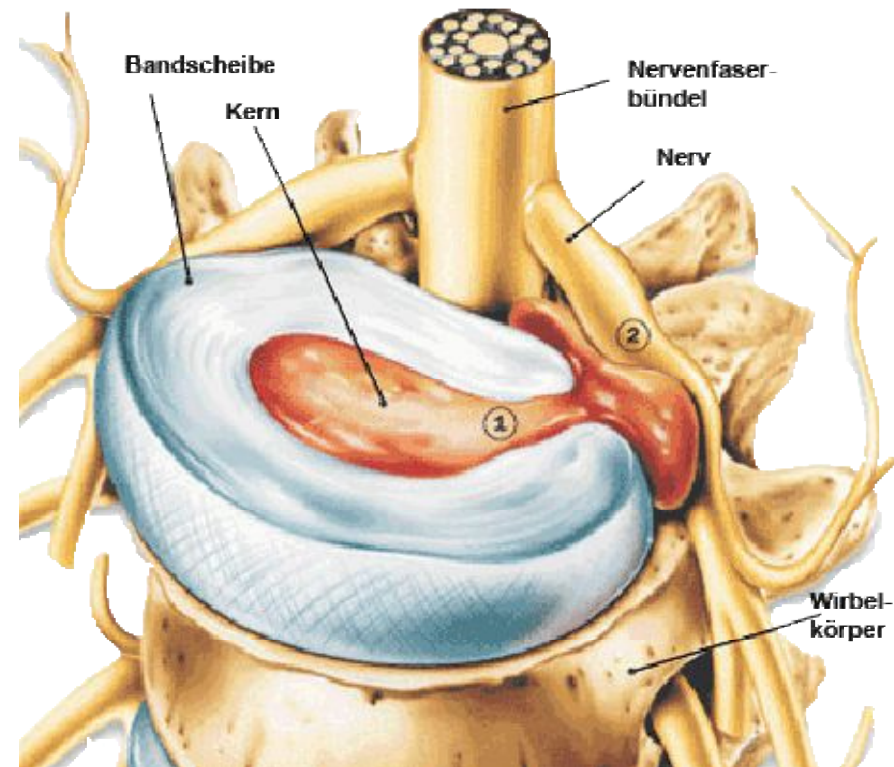
- C1** Kopfweg, Nervosität, Schlaflosigkeit, Kopferkältungen, hoher Blutdruck, Migräne-Kopfschmerz, psych. Zustände, Nervenkrise, Epilepsie, infantile Paralysen, Schlafkrankheit, chron. Müdigkeit, Schwindelanfälle, Gleichgewichtsstörungen, Veitstanz
- C2** Stirnhöhlenentzündung, Allergie, Schielen, Taubheit, Augenbeschwerden, Ohrenschmerzen, Ohnmachtsanfälle, gewisse Fälle von Blindheit
- C3** Neuralgien/Nervenentzündungen, Akne/Hautausschläge/Ekzeme
- C4** Heufieber, Katarr, Schwerhörigkeit
- C5** Laryngitis, Halsentzündungen
- C6** Starrnacken, Schmerzen im Oberarm, Mandelentzündung, Keuchhusten
- C7** Bursitis (Schleimbeutelentzündung), Erkältungen, Schilddrüsen-Konditionen, Kropf
- D1** Asthma, Husten, erschwerte Atmung, Schmerzen in Vorderarm und Finger
- D2** funkt. Herzzustände, gewisse Brustschmerzen
- D3** Bronchitis, Pleuritis, Lungenentzündung, Grippe
- D4** Gallenblasenentzündung, Gelbsucht, Shingles (oder Herpes-Zoster)
- D5** Leberkonditionen, Fieber, niedriger Blutdruck, Anämie, schlechte Zirkulation, Arthritis
- D6** Magenerkrankungen inkl. nervöser Magen, Verdauungsstörungen, Herzbrennen, Dyspapsis (Aufstoßen) usw.-
- D7** Diabetes, Geschwüre, Magenentzündungen
- D8** Magenerkrankungen
- D9** Allergien
- D10** Nierenerkrankungen, chron. Müdigkeit, Nierenentzündungen, Pyelitis
- D11** Hautzustände, Akne, Ekzeme, Autointoxikation
- D12** Rheuma, gewisse Konditionen von Sterilität, Aufgetriebenheit
- L1** Konstipation, Kolitis, Diarrhö, inguinale Brüche, (Hernien)
- L2** Blinddarmentzündung, Krämpfe, Varikosen
- L3** Blasenerkrankungen, viele Knieschmerzen
- L4** Ischias, Lumbalgien, erschwertes Harnlösen, Rückenschmerzen
- L5** Schlechte Zirkulation in den Beinen, geschwollene Fußgelenke, schwache Fußgelenke, kalte Füße, Schwäche in den Beinen, Beinkrämpfe
- S** Sakroiliak Konditionen, Wirbelsäulenverkrümmungen
- C** Hämorrhoiden, Schmerzen am Steißbein



Skoliose Schmerzen ohne Ende!



Der Bandscheibenvorfall

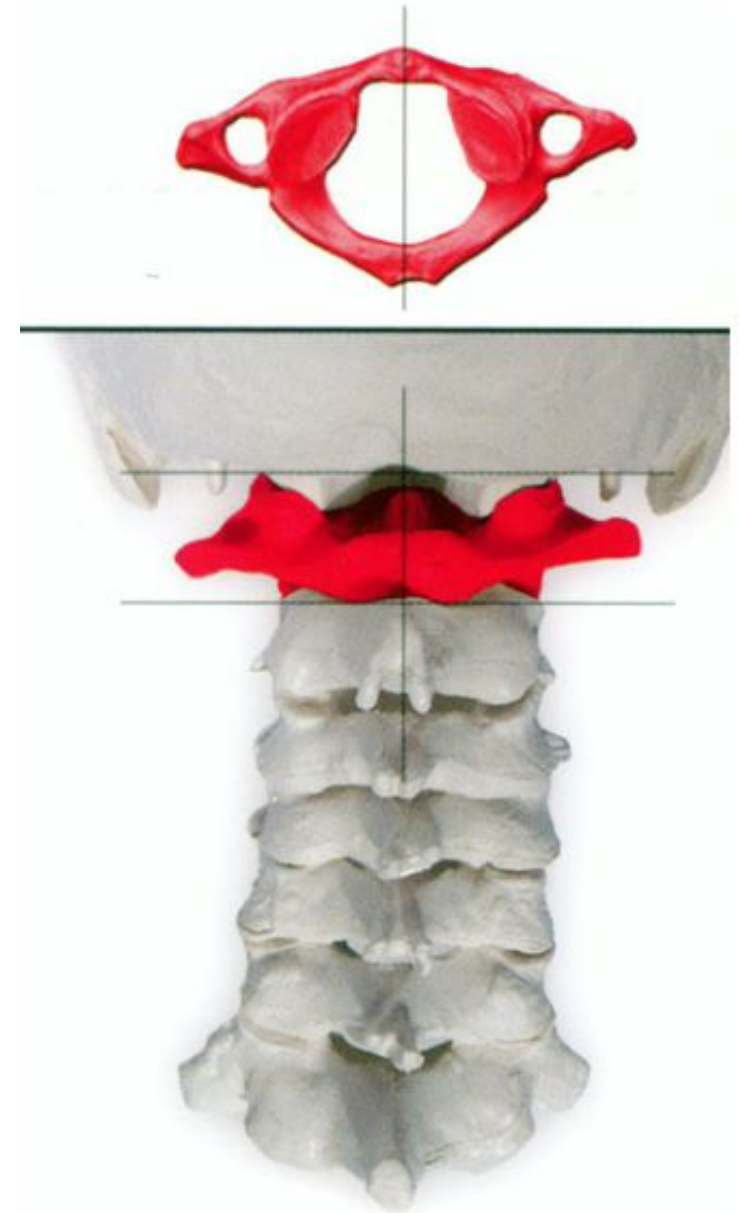


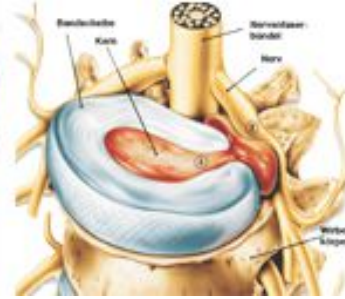
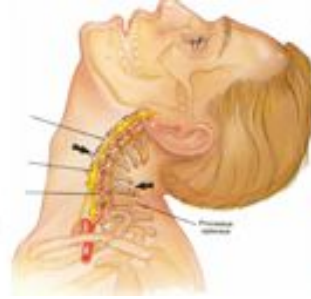


Atlas nach der Behandlung

Nach der Behandlung ist der Atlas & Axis wieder zentriert und die Muskulatur ist wieder gleichmassig belastet.

Das wirkt sich auf die gesamte Wirbelsäule aus.



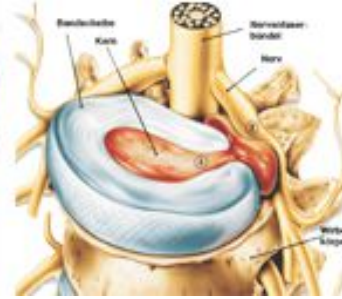
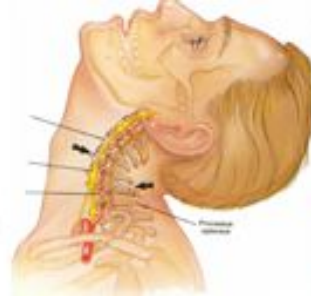


Der orthopädische Beintest beweist die Wirkung

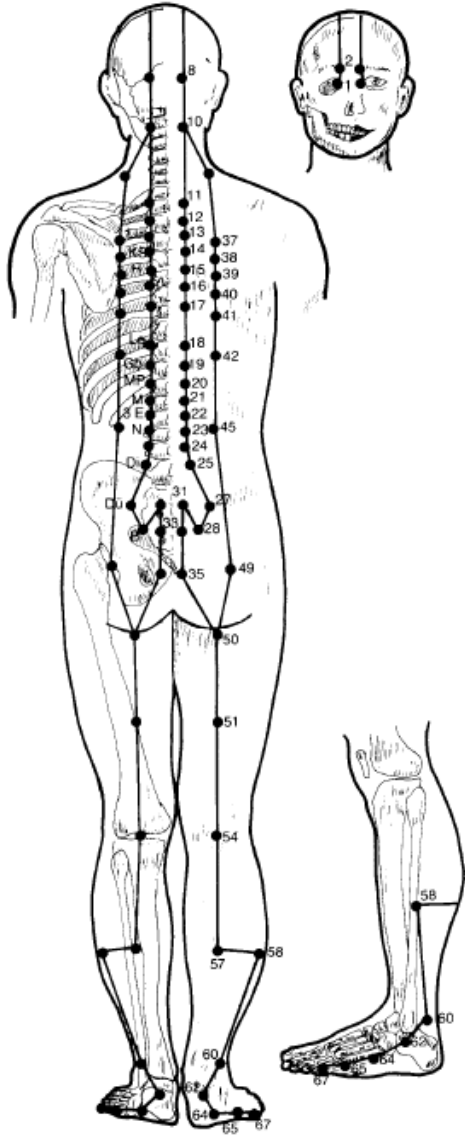
Vor der Behandlung



Nach der Behandlung



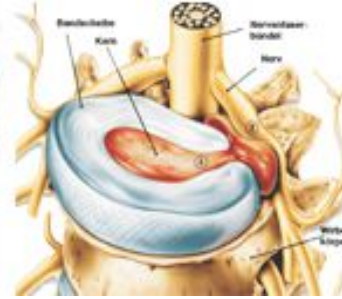
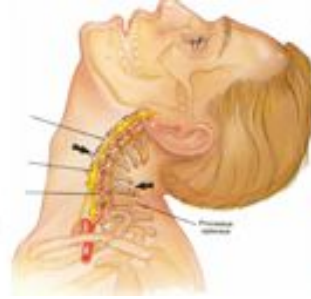
Meridian Rhythmisierung



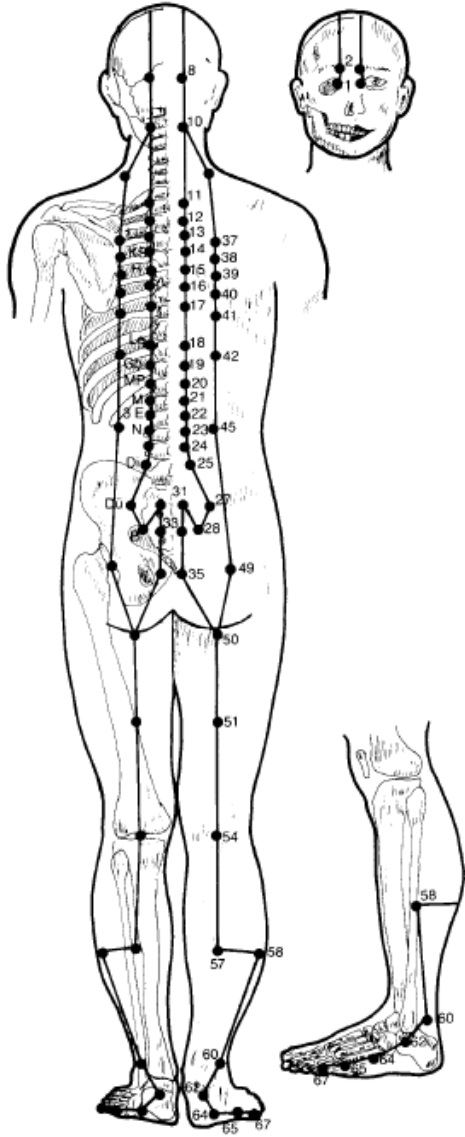
Durch die Meridian Rhythmisierung werden die Organe angeregt und Muskelverspannungen im Nackenbereich behoben.

Die Lebensenergie in den Meridianen fließt wieder ungehindert, wie Treibstoff in der Pipeline.

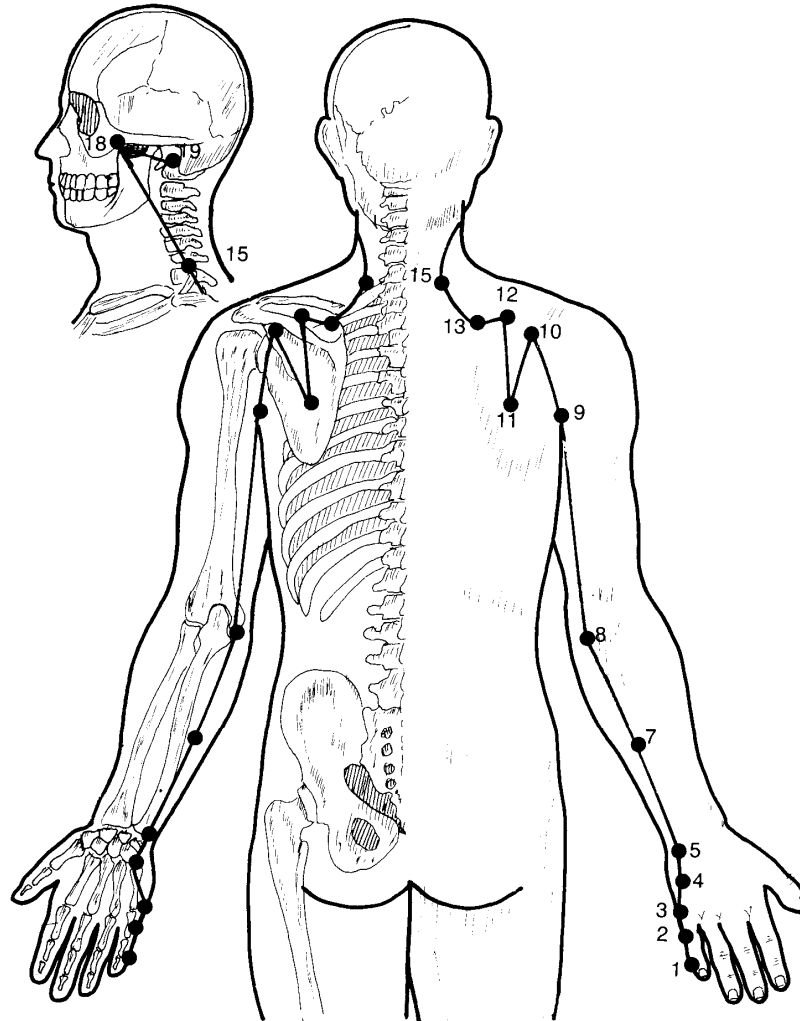
Verspannungen im Nackenbereich sind die häufigsten Ursachen der heutigen hektischen Zeit. Durch die Meridian Rhythmisierung werden diese Blockaden gelöst.



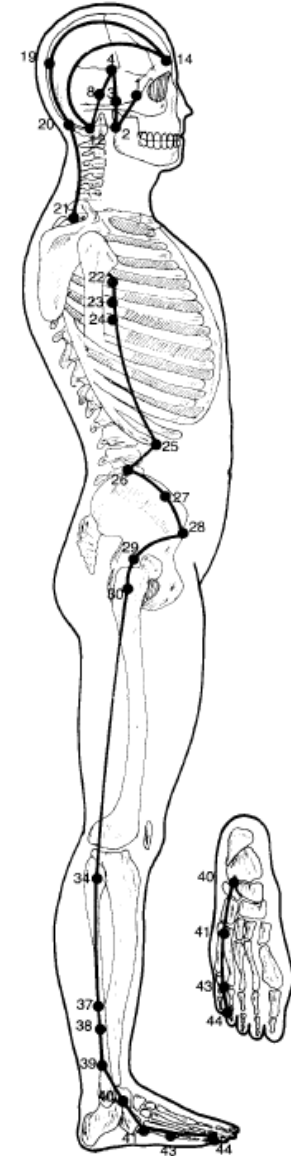
Unsere Meridiane



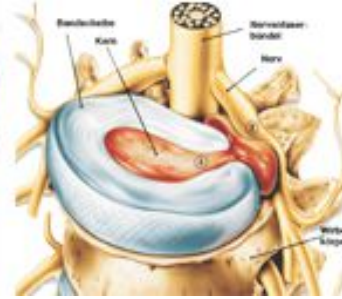
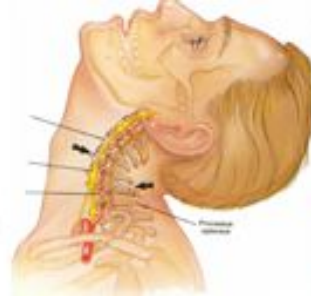
Blasen-Meridian



Dünndarm-Meridian



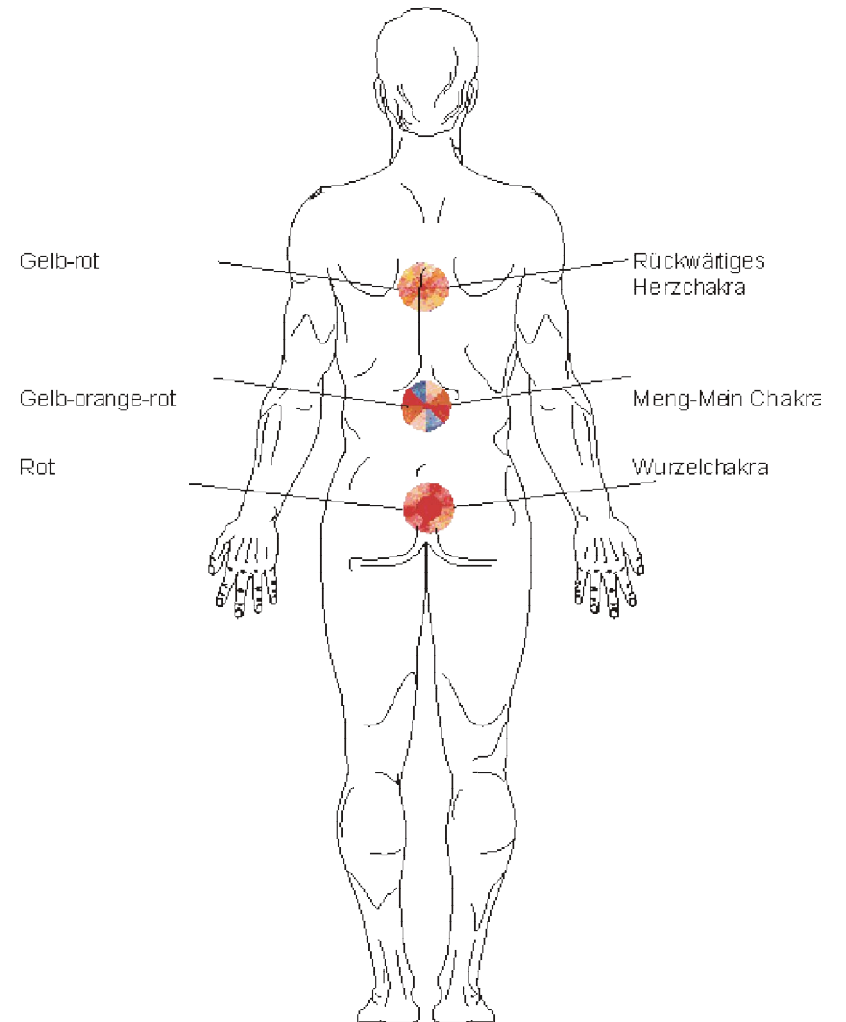
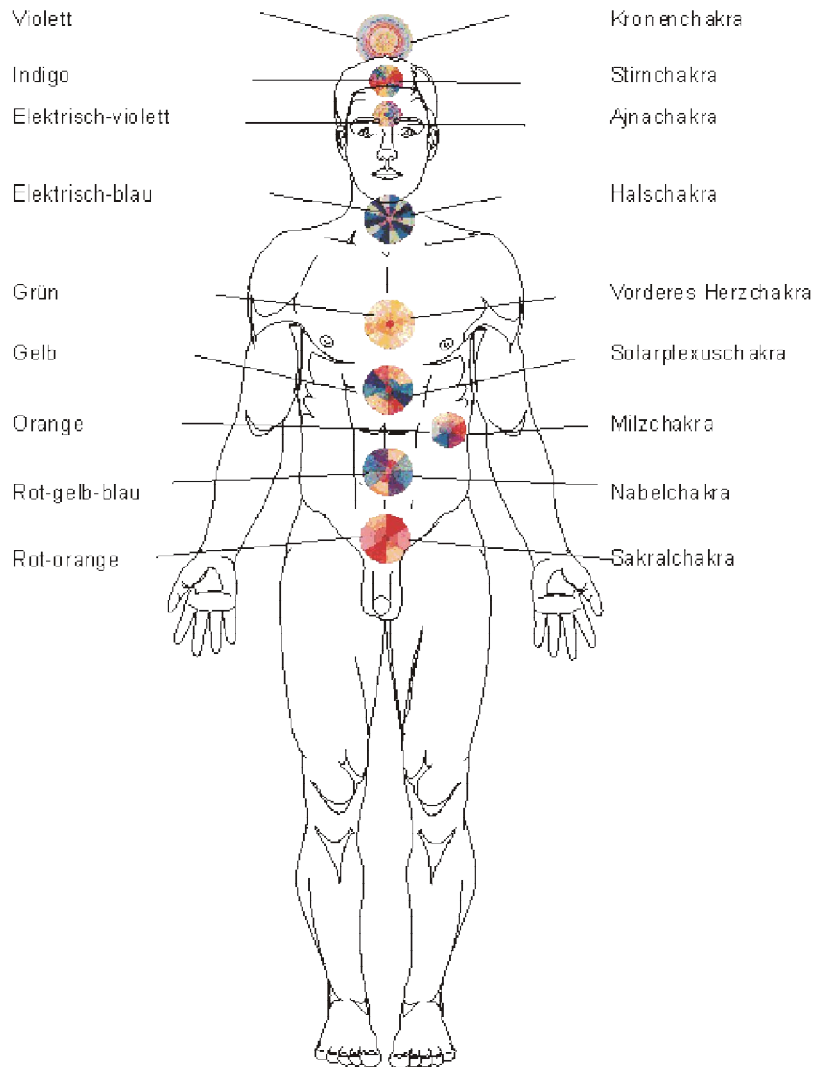
Gallenblasen-Meridian

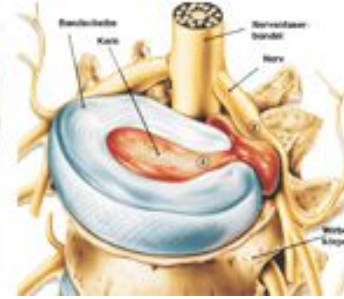
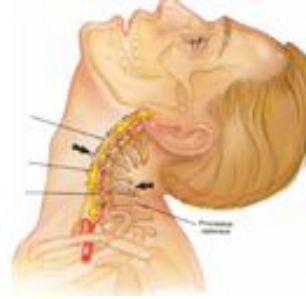


Unsere Chakras

Die vorderen Hauptchakras

Die hinteren Hauptchakras





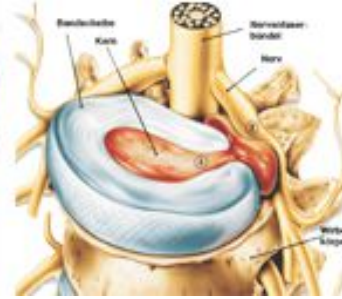
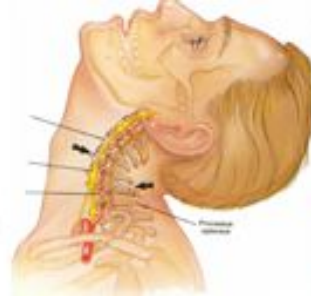
Ernährung und Bewegung



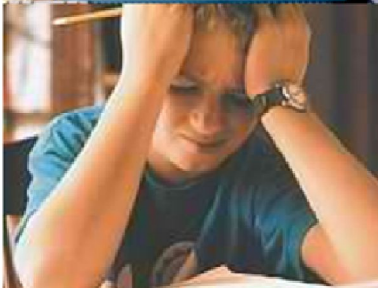
Die Aufnahme von organischen und anorganischen Stoffen, den Nährstoffen, die in der Nahrung in fester, flüssiger, gasförmiger oder gelöster Form vorliegen können. Mit Hilfe dieser Stoffe wird die Körpersubstanz aufgebaut oder erneuert und der für alle Lebensvorgänge notwendige Energiebedarf gedeckt.



Grundsätzlich können alle körperlichen Bewegungen, die einen Verbrauch von **Energie** zur Folge haben, als körperliche Aktivität bezeichnet werden, wie z. B. Routinetätigkeiten im Haushalt, beim Einkauf oder während des Arbeitens.



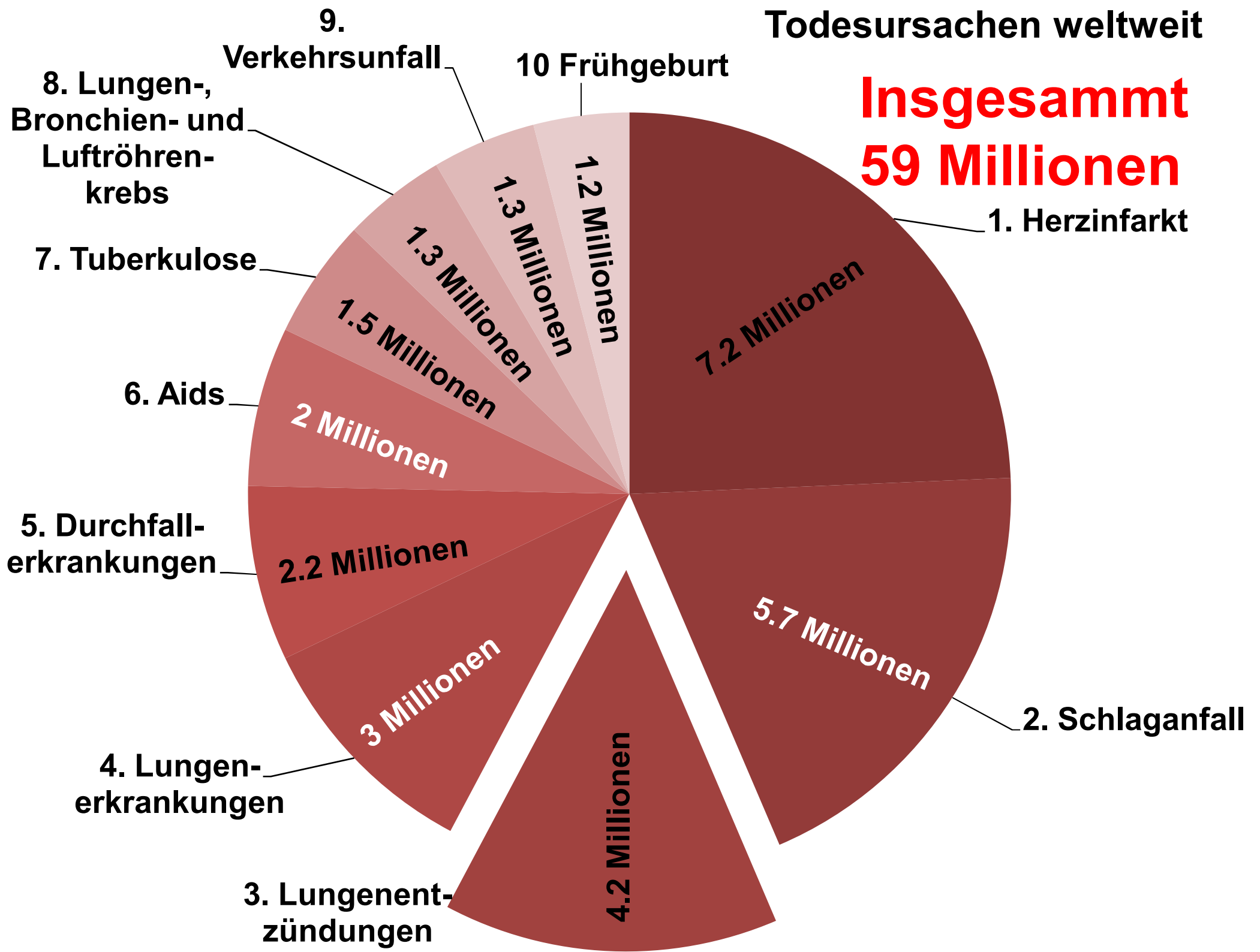
Ernährung und Krankheiten

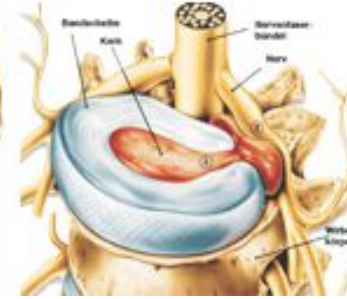
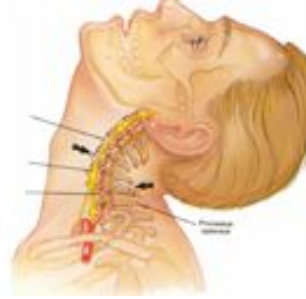


- Kopfschmerzen
- Herz-Kreislauf Erkrankung
- Schlaflosigkeit
- Nervosität
- Stress
- Depressionen
- Anämie
- Angina pectoris
- Bluthochdruck
- Verdauungsprobleme
- Degenerative Erkrankungen
- Hautprobleme
- Psoriasis
- Osteoporose
- Arthritis
- Dental-Probleme

Todesursachen weltweit

**Insgesamt
59 Millionen**



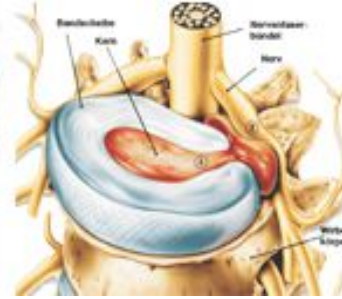
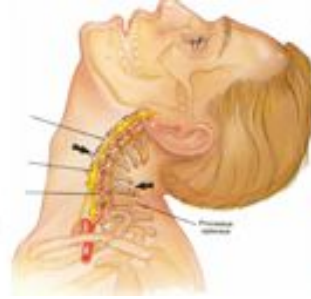


Vitamin C Mangel – die gefürchtete Folge!

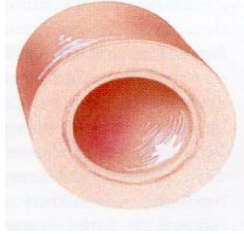


Reparatur der Gefäßwände

Blutfaktoren wie Lipoproteine und Gerinnungseiwisse sowie zelluläre Reparaturmechanismen in der Wand dienen der Stabilisierung und Reparatur der Arterienwand (Cholesterin!).

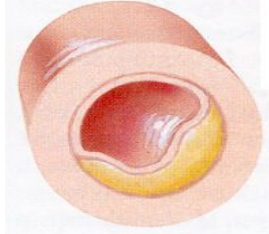


Vitamin C Mangel – die gefürchtete Folge!



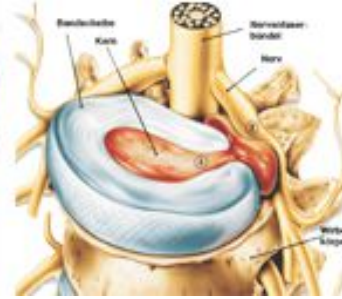
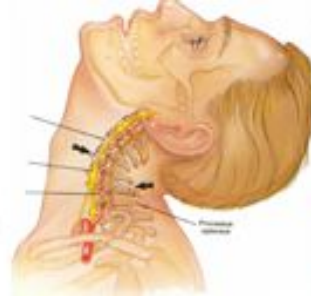
Reparatur der Gefäßwände

Blutfaktoren wie Lipoproteine und Gerinnungseiwisse sowie zelluläre Reparaturmechanismen in der Wand dienen der Stabilisierung und Reparatur der Arterienwand (Cholesterin!).



Risse in der Gefäßwand

Atherosklerose beginnt mit Rissen und Läsionen in der Innenwand der Arterien, vor allem verursacht durch chronischen Vitaminmangel.

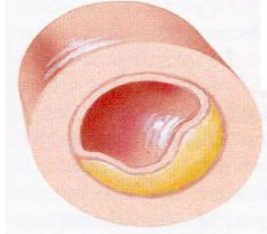


Vitamin C Mangel – die gefürchtete Folge!



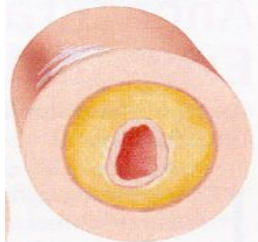
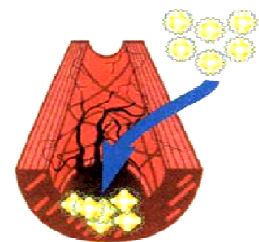
Reparatur der Gefässwände

Blutfaktoren wie Lipoproteine und Gerinnungseiwisse sowie zelluläre Reparaturmechanismen in der Wand dienen der Stabilisierung und Reparatur der Arterienwand (Cholesterin!).



Risse in der Gefässwand

Atherosklerose beginnt mit Rissen und Läsionen in der Innenwand der Arterien, vor allem verursacht durch chronischen Vitaminmangel.



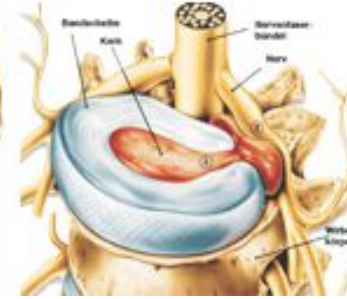
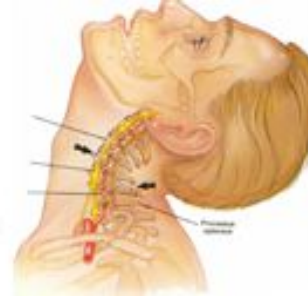
Überschiessende Reparatur

Bei chronischem Vitaminmangel kommt es zu einer überschüssigen Reparatur, und atherosklerotische Plaques entwickeln sich.

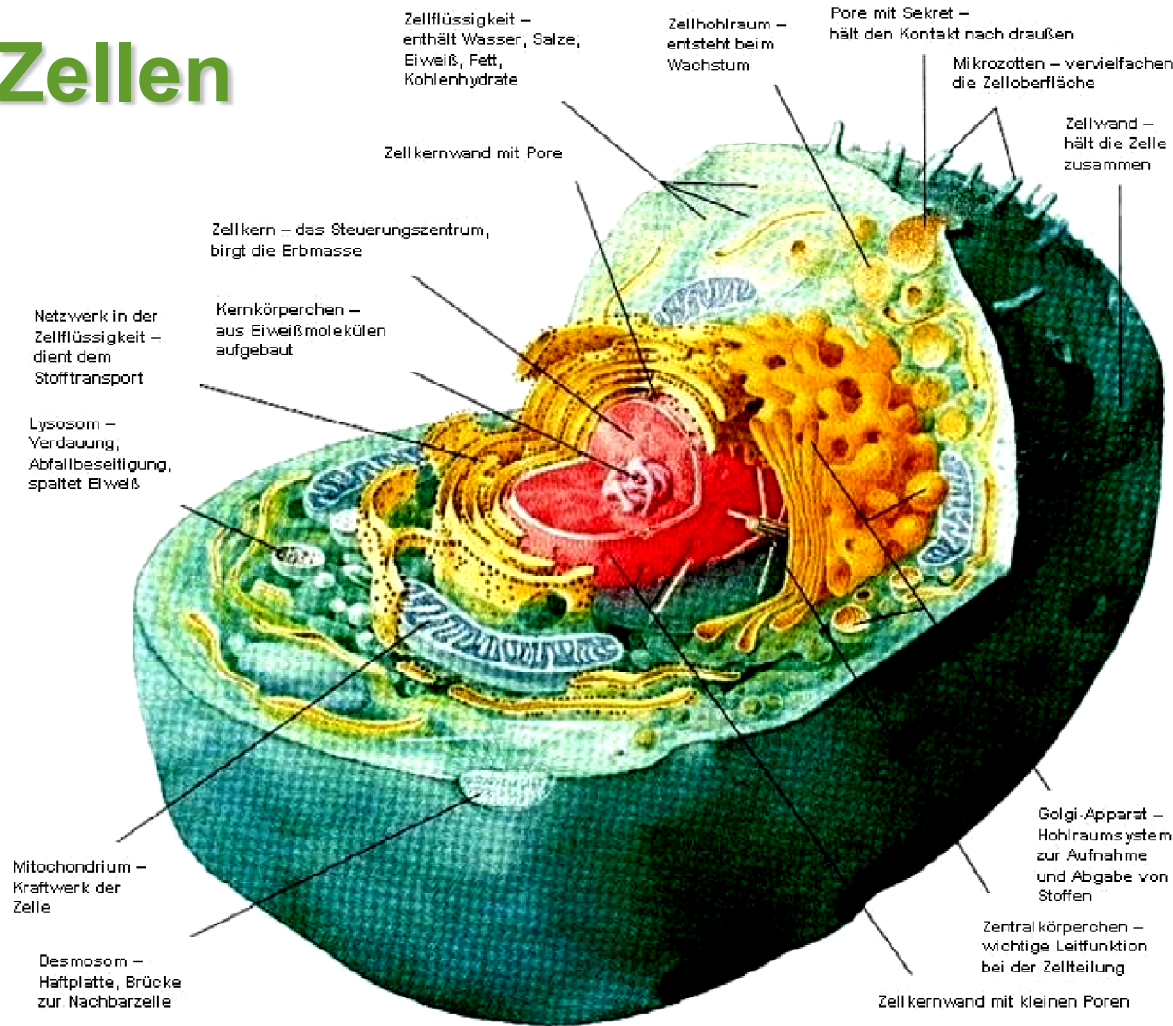


Erste Warnzeichen, wenn Vitamin C fehlt:

- Zahnfleischbluten
- Häufige Erkältungen
- Schleimhautentzündungen
- Krampfadern
- Hämorrhoiden
- Übergewicht
- Müdigkeit
- Nervenschwäche
- Konzentrationsstörungen
- Depressive Verstimmungen
- Schlafstörungen
- Falten, Runzeln, Krähenfüsse
- Haarausfall
- Sehschwäche



Die Zellen



Legte man die durchschnittlich nur 40 Tausendstel Millimeter kleinen Zellen aneinander, reichen diese vier Millionen Kilometer weit - oder 100-mal um die Erde.



Der Alterungsprozess

Unser Körper ist einer ständigen Erneuerung unterworfen.

Bei einem erwachsenen Menschen sterben in jeder Sekunde rund 50 Millionen Zellen ab.

Zudem werden in jeder Sekunde auch beinahe genauso viele Zellen neu gebildet, sodass die Bilanz unter dem Strich fast ausgeglichen ist.

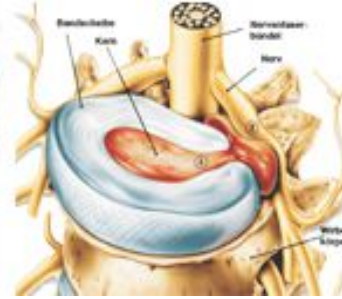
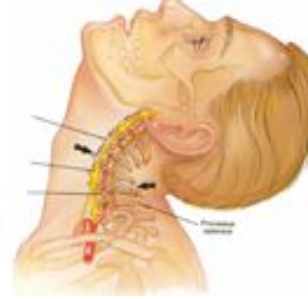
Aber eben nur fast, denn der erwachsene Mensch baut nach und nach ab.



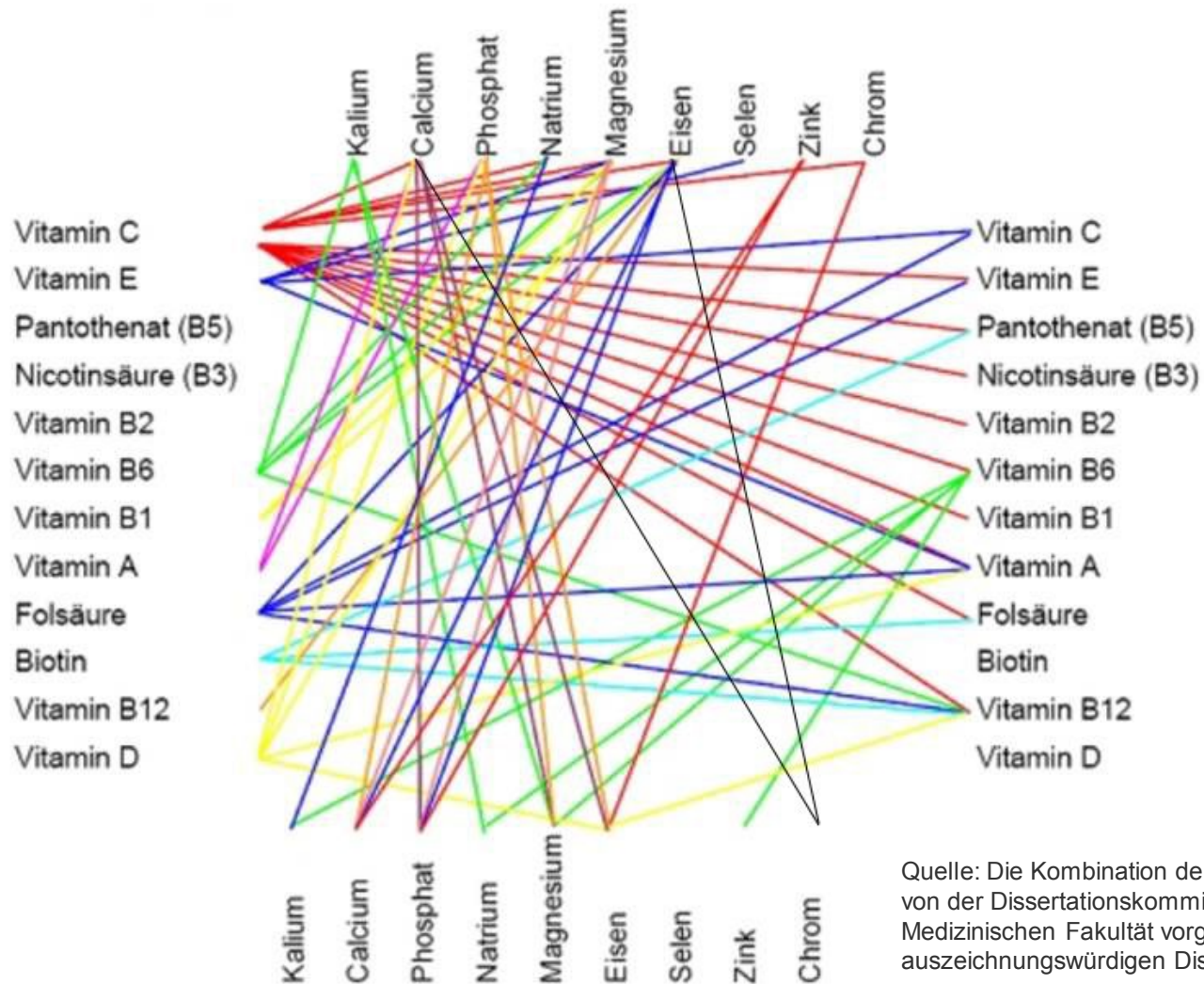
Proteine sind essentiell

- Sojaprotein sorgt für ein stärkeres Sättigungsgefühl
- Protein hilft bei der Erhaltung des Magergewichts
- Sojaprotein enthält kein Cholesterin
- Soja liefert hochwertiges pflanzliches Protein
- Sojaprotein ermöglicht die Reparatur der Muskelfasern nach Belastung
- Sojaproteine liefern 9 essentielle Aminosäuren, die der Körper nicht selbst bilden kann





Die richtige Kombination

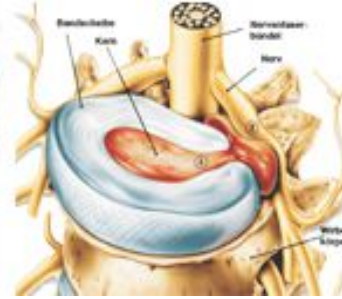
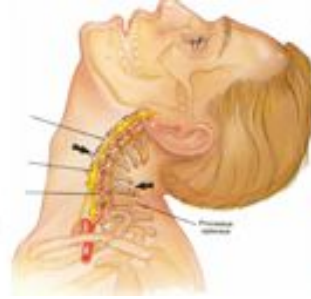


Quelle: Die Kombination der Vitalstoffe: Für die von der Dissertationskommission der Medizinischen Fakultät vorgeschlagenen auszeichnungswürdigen Dissertationen.

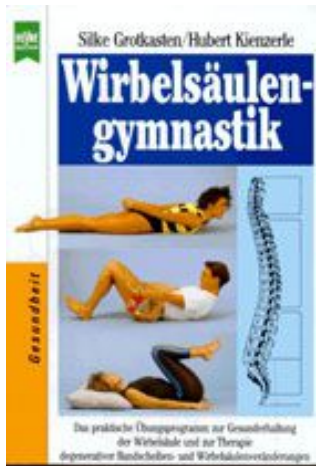
Frau Dr.med. Annette Draeger Dr. der Zellbiologie und Dozentin der Uni Bern

**Schmerzfrei Leben
voller Energie & Vitalität!**



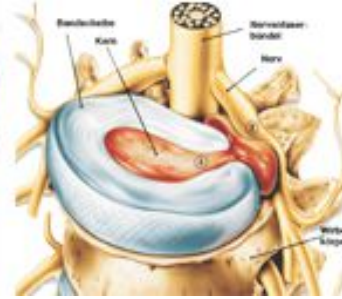
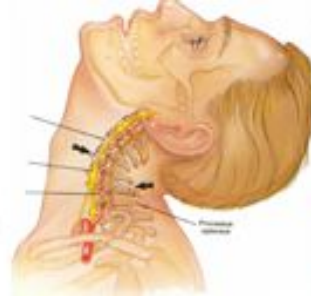


Literaturen

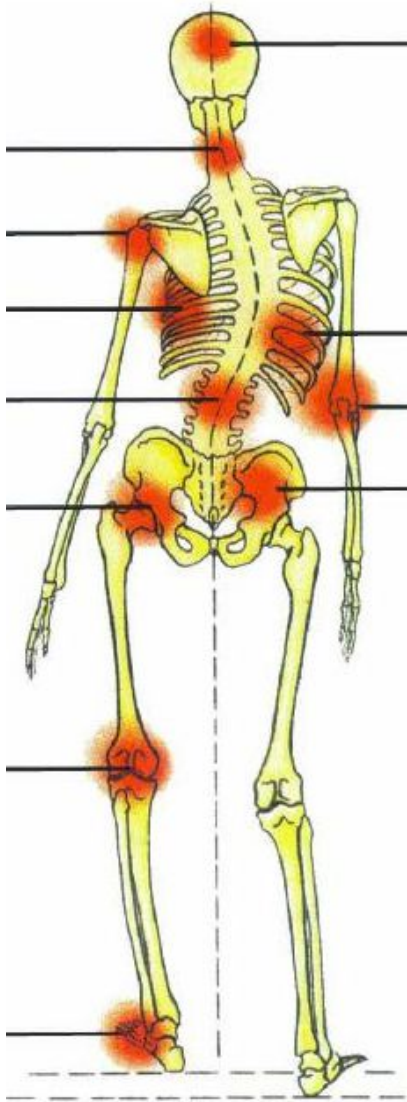


Aktionspreis
SFr. 8.00
(hier erhältlich)





Anmeldung Therapie / Ernährungs-Coaching



**Testen Sie ihre Beinlänge und
stellen Sie Ihre Statik
wieder her!**

Tel. 056 622 75 40 – 079 248 35 22

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!